



Vademecum

Adultos



- | Suplementação Nutricional Oral
- | Nutrição Entérica por Sonda
- | Dispositivos Médicos

● Nutrimos todas as fases da vida

A Nutricia é movida por um forte propósito: ser pioneira nas descobertas nutricionais que ajudem os doentes a ter mais qualidade de vida.

Trabalha em conjunto com a comunidade científica no desenvolvimento de soluções nutricionais, baseadas em evidência científica.

A vasta gama de produtos Nutricia, desenvolvidos à medida das necessidades nutricionais específicas de diversas patologias e condições clínicas, contribui positivamente para ajudar os doentes de todas as idades.

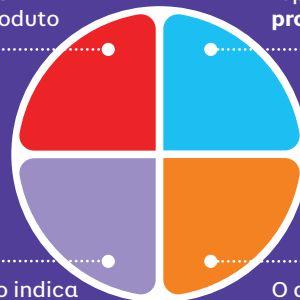
Soluções nutricionais inspiradas em 125 anos de investigação científica, inovação e cuidado genuíno.

Com mais de um século de investigação, a Nutricia continua a transformar a vida das pessoas através do poder da nutrição.

● Nutritarget O nosso elemento gráfico

O quadrante vermelho representa o **valor energético** do produto

O quadrante azul representa o **valor proteico** do produto



O quadrante roxo indica as **características específicas** do produto

O quadrante laranja indica a **quantidade de fibra** no produto

Para além da informação sobre os nossos produtos inovadores, que pretendem responder às exigências específicas e às preferências de cada doente, apresentamos também nos nossos produtos o NutriTarget.

Este elemento gráfico, presente no rótulo dos nossos produtos, permite fazer uma leitura rápida e fácil das características dos produtos por unidade de consumo, ajudando os profissionais de saúde, cuidadores e doentes, a escolher o produto mais adequado para cada situação.

■ ÁRVORE DA DECISÃO 6

NUTRIÇÃO ORAL 8

MALNUTRIÇÃO OU PERDA DE PESO

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	10
Fortimel®	12
Fortimel® Protein 2 kcal/ml	14
Fortimel PlantBased Protein 2 kcal/ml	16
Fortimel® Creme Protein 1.6 kcal/ g	18
Fortimel® Energy	20
Fortimel® Powder	22

SARCOPENIA

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	24
Fortimel® Advanced	26

ONCOLOGIA

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	28
Fortimel® Forticare Sensations 2.4 kcal/ml	30
Fortimel® Compact Protein	32
Fortimel® Compact Protein Sensations 2.4 kcal/ml	34

DIABETES

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	36
Fortimel Diacare Protein	38
Diasip	40

FERIDAS CRÓNICAS

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	42
Cubitan®	44

DOENÇA RENAL

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	46
Renilon 4.0	48

MODULARES

Protifar	52
Fantomalt	54

ALTERAÇÕES DE DIGESTÃO E ABSORÇÃO

Elemental Extra®	58
MCT Oil	60

DISFAGIA

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL	62
Nutilis Clear	64
Nutilis Powder	66
Nutilis Complete	68
Nutilis Fruit	70
Nutilis Aqua	72

NUTRIÇÃO POR SONDA 74

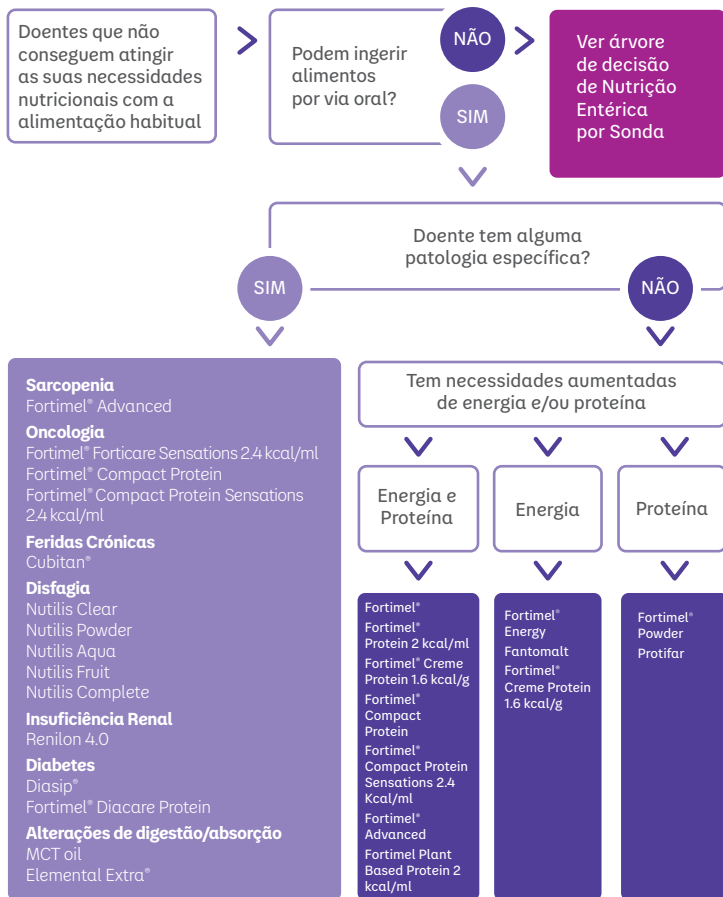
Nutrison	76
Nutrison Multi Fibre	78
Nutrison Energy	80
Nutrison Protein Plus	82
Nutrison Protein Plus Multi Fibre	84
Nutrison Protein Intense	86
Nutrison Advanced Cubison	88
Nutrison Advanced Dison	90
Nutrison Advanced Peptisorb	92

DISPOSITIVOS MÉDICOS 94

Bomba Flocare® Infinity+	96
Bomba Flocare® Infinity III	96
Sistemas de Administração Flocare® - ENFit	98
Sistemas de Conexão ENFit	99
Sondas Flocare® - ENFit	100
Sondas Nasogástricas	101
Sondas Nasointestinais Bengmark	102
Sondas de Gastrostomia Flocare® PEG	103
Sondas de Gastrostomia de Substituição	104

Árvore de decisão de recomendação de

SUPLEMENTAÇÃO NUTRICIONAL ORAL (SNO)



Árvore de decisão de recomendação de

NUTRIÇÃO ENTÉRICA POR Sonda





NUTRIÇÃO ORAL

ORIENTAÇÕES PARA
A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Malnutrição ou Perda de Peso

De acordo com as guidelines da *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism* (ESPEN), em situações de malnutrição ou risco de malnutrição associada a doença, devem ser administrados Suplementos Nutricionais Oraís (SNO), nos doentes em que a ingestão alimentar por via oral não seja suficiente para atingir as necessidades energéticas e proteicas, permitindo¹⁻³:



Melhorar o estado nutricional



Melhorar a capacidade funcional,
preservando ou aumentando
a força muscular



Aumentar a qualidade de vida

RECOMENDAÇÕES DIÁRIAS



ENERGIA
≥ 30 kcal/kg/dia



PROTEÍNA
1,2 a 1,5 g/kg/dia
Em idosos malnutridos com doença severa:
até 2 g/kg/dia

1. Cederholm T, et al. Clin Nutr. 2017 Feb;36(1):49-64. 2. Deutz NEP, et al. Clin Nutr. 2014 Dec;33(6):929-36. 3. Wunderle C, et al. Clin Nutr. 2023 Sep;42(9):1545-1568.

Fortimel®

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja) para uma digestão e absorção mais eficaz.



Características Nutricionais

Densidade energética	1.5 kcal/ml	Hidratos de carbono	45%
Proteínas	24%	Lípidos	31%

Por 200 ml: 300 kcal, Proteína 18g, Fibra 0g, 4 nutrientes essenciais, Isento de glúten

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades proteicas e energéticas somente com a alimentação habitual. Recomendado para geriatria, perda de peso e/ou apetite, pré e/ou pós-operatório, gravidez, entre outros.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis	Baunilha	Chocolate	Morango
CNP	7354712	7354720	7354738

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar unicamente como suplemento, não adequado como fonte alimentar única. Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 3 e os 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Energia	kcal	150 300
	kJ	630 1260
Proteínas	g	9.0 18
% energia	% En	24% 24%
Hidratos de Carbono	g	16.7 33.4
% energia	% En	45% 45%
- Açúcares	g	7.1 14.2
- Lactose	g	2.1 4.2
Lípidos	g	5.2 10.4
% energia	% En	31% 31%
- Saturados	g	0.6 1.2
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	3.1 6.2
- Polinsaturados	g	1.5 3.0
Fibra	g	0 <0.5
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	- -
- Insolúvel	g	- -
Sal	g	0.15 0.3
Minerais		
- Na	mg	60 120
- K	mg	208 416
- Cl	mg	83 166
- Ca	mg	216 432
- P	mg	165 330
- Mg	mg	31 62
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.6 3.2
- Zn	mg	1.8 3.6
- Cu	mg	0.15 0.30
- Mn	mg	0.34 0.68
- F	mg	0.18 0.36
- Mo	µg	7.0 14.0
- Se	µg	9.0 18.0
- Cr	µg	4.2 8.4
- I	µg	25 50

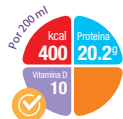
Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	116 232
- Vit. D	µg	2.6 5.2
- Vit. E	mg-α-TE	2.5 5.0
- Vit. K	µg	11 22
- Tiamina	mg	0.19 0.38
- Riboflavina	mg	0.20 0.40
- Niacina	mg	0.47 0.94
- Ácido pantoténico	mg	0.83 1.66
- Vit. B ₆	mg	0.27 0.54
- Ácido fólico	µg	41 82
- Vit. B ₁₂	µg	0.5 1
- Biotina	µg	5.0 10.0
- Vit. C	mg	17 34
Outros		
- Colina	mg	11 22

Osmolaridade: 440 mOsmol/l

*Valores nutricionais referentes ao sabor baunilha. Fortimel® é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Fortimel® Protein 2 Kcal/ml

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, nutricionalmente completo.



Características Nutricionais

Densidade energética

2 kcal/ml

Hidratos de carbono

41%

Proteínas

20%

Lípidos

39%



Isento de glúten



Teor residual de lactose (0.4g/garrafa)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades proteicas e energéticas somente com a alimentação habitual. Recomendado para doenças e/ou condições em que as necessidades nutricionais estão aumentadas, como o cancro ou o pós cirúrgico.^{2,3}

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis

Café

7134478

Morango

7134486

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 2 garrafas por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 4 a 5 garrafas por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução em crianças com idades entre os 3 e os 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia. Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Energia	kcal	200 400
	kJ	839 1678
Proteínas	g	10.1 20.2
% energia	% En	20% 20%
Hidratos de Carbono	g	20.6 41.2
% energia	% En	41% 41%
- Açúcares	g	15.4 30.8
- Lactose	g	0.2 0.4
Lípidos	g	8.6 17.2
% energia	% En	39% 39%
- Saturados	g	0.88 1.76
- Monoinsaturados	g	5.2 10.4
- Polinsaturados	g	2.5 5
Fibra	g	0 0
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	0 0
- Insolúvel	g	0 0
Sal	g	0.20 0.4
Minerais		
- Na	mg	85.1 170.2
- K	mg	172 344
- Cl	mg	83 166
- Ca	mg	167 337
- P	mg	156 312
- Mg	mg	17 34
Oligoelementos		
- Fe	mg	3.30 6.60
- Zn	mg	2.10 4.20
- Cu	mg	0.40 0.80
- Mn	mg	0.20 0.40
- F	mg	0.20 0.40
- Mo	µg	13.0 26.0
- Se	µg	11.7 23.4
- Cr	µg	7.00 14.0
- I	µg	38.3 76.6

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	174 348
- Vit. D	µg	5.00 10.0
- Vit. E	mg	4.01 8.02
- Vit. K	µg	11.0 22.0
- Tiamina	mg	0.33 0.66
- Riboflavina	mg	0.37 0.74
- Niacina	mg	2.33 4.66
- Ácido pantoténico	mg	1.10 2.20
- Vit. B ₆	mg	0.50 1.00
- Ácido fólico	µg	52.7 105.4
- Vit. B ₁₂	µg	0.80 1.60
- Biotina	µg	6.90 13.8
- Vit. C	mg	21.0 42.0
Outros		
- Colina	mg	64.7 129.4

Osmolaridade: 730 mOsmol/l

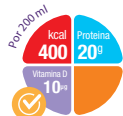
✓ Adequado como fonte alimentar única.

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777. 2. A. Weimann, M. Braga, F. Carli, et al. ESPEN guideline: Clinical nutrition in surgery. Clin Nutr. 2017;36:623-50. 3. Muscaritoli M, et al. Clin Nutr. 2021;40:2898e2913; Arends J, et al. ESMO Open. 2021 Jun;6(3):100092.

*Valores nutricionais referentes ao sabor café. Fortimel® Extra 2 kcal/ml é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

Fortimel PlantBased Protein 2 kcal/ml

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, nutricionalmente completo apto para alimentação vegan. 30% proteína de ervilha e 70% proteína de soja.



Características Nutricionais

Densidade energética

2 kcal/ml

Hidratos de carbono

45%

Proteínas

20%

Lípidos

35%



Isento de glúten



Teor residual de lactose (<0.02g/garrafa)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades proteicas e energéticas somente com a alimentação habitual. Com alto teor energético e proteico, com proteína de soja e ervilha, adequado para dieta vegan.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis	Capuccino	Ananás-Coco
CNP	7588483	7588491

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 2 garrafas por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 4 a 5 garrafas por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém soja.

Precauções

Usar com precaução em crianças com idades superiores aos 3 anos.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Energia	kcal	200 400
	kJ	840 1680
Proteínas	g	10.0 20.0
% energia	% En	20% 20%
Hidratos de Carbono	g	22.5 45.0
% energia	% En	45% 45%
- Açúcares	g	6.5 13.0
- Lactose	g	<0.01 <0.02
Lípidos	g	7.8 15.6
% energia	% En	35% 35%
- Saturados	g	0.81 1.62
Fibra	g	0 0
Sal	g	0.4 0.8
Minerais		
- Na	mg	158 316
- K	mg	282 564
- Cl	mg	162 324
- Ca	mg	167 334
- P	mg	133 266
- Mg	mg	31.5 63.0
Oligoelementos		
- Fe	mg	3.0 6.0
- Zn	mg	1.98 3.96
- Cu	mg	0.30 0.60
- Mn	mg	0.20 0.40
- F	mg	0.25 0.50
- Mo	µg	21.0 42.0
- Se	µg	12.5 25.0
- Cr	µg	6.58 13.16
- I	µg	28.0 56.0

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	141 282
- Vit. D	µg	5.00 10.0
- Vit. E	mg-α-TE	2.44 4.88
- Vit. K	µg	13.1 26.2
- Tiamina	mg	0.20 0.40
- Riboflavina	mg	0.30 0.60
- Niacina	mg	1.26 2.52
- Ácido pantoténico	mg	0.94 1.88
- Vit. B ₆	mg	0.32 0.64
- Ácido fólico	µg	55.0 110.0
- Vit. B ₁₂	µg	0.84 1.68
- Biotina	µg	7.50 15.0
- Vit. C	mg	26.7 53.4
Outros		
- Colina	mg	75.0 150
- Osmolaridade	mOsmol/l	790 790

Adequado como fonte alimentar única.

* Valores nutricionais referentes ao sabor capuccino. | Fortimel Plantbased Protein 2kcal/ml é um alimento para fins medicinais específicos destinado a gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;9(9):1777.

Fortimel® Creme Protein

1.6 kcal/ g

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, de textura cremosa.



Características Nutricionais

Densidade energética

1.6 kcal/g

Hidratos de carbono

47%

Proteínas

24%

Lípidos

28%



Isto de glúten



Teor residual de lactose (0.55g/embalagem) ¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades proteicas e energéticas somente com a alimentação habitual. Recomendado para situações em que seja útil variar a consistência do suplemento nutricional oral.

Apresentação

Pack de 4 embalagens de 125 g.

Sabores Disponíveis	Banilha	Banana	Chocolate	Frutos Silvestres
CNP	7539692	7539486	7539700	7539718

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 embalagens por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 8 a 10 embalagens por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite.

Precauções

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos. Deve ser usado com precaução em crianças com mais de 3 anos e monitorizado por um profissional de saúde.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 g	125 g
Energia	kcal	160 200
	kJ	675 844
Proteínas	g	9.6 12.0
% energia	% En	24% 24%
Hidratos de Carbono	g	19.1 23.9
% energia	% En	47.3% 47.3%
- Açúcares	g	10.7 13.4
- Lactose	g	0.44 0.55
Lípidos	g	5.1 6.4
% energia	% En	28.4% 28.4%
- Saturados	g	0.59 0.74
- Monoinsaturados	g	2.9 3.6
- Polinsaturados	g	1.6 2.0
Fibra	g	<0.5 <0.5
% energia	% En	0.3% 0.3%
- Solúvel	g	- -
- Insolúvel	g	<0.5 <0.5
Sal	g	0.19 0.24
Minerais		
- Na	mg	75.4 94.3
- K	mg	258 322
- Cl	mg	61.3 76.6
- Ca	mg	117 146
- P	mg	122 153
- Mg	mg	19.2 24.0
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.32 2.90
- Zn	mg	1.47 1.84
- Cu	mg	0.29 0.36
- Mn	mg	0.15 0.19
- F	mg	0.13 0.16
- Mo	µg	12.7 15.9
- Se	µg	10.6 13.3
- Cr	µg	8.40 10.50
- I	µg	28.6 35.8

Composição Nutricional*	100 g	125 g
Vitaminas		
- Vit. A	µg RE/ER	140 175
- Vit. D	µg	2.08 2.6
- Vit. E	mg-α-TE/ET	2.33 2.91
- Vit. K	µg	9.29 11.6
- Tiamina	mg	0.27 0.34
- Riboflavina	mg	0.29 0.36
- Niacina	mg NE/EN	1.40 1.75
- Ácido pantoténico	mg	0.89 1.11
- Vit. B ₆	mg	0.30 0.38
- Ácido fólico	µg	42.8 53.5
- Vit. B ₁₂	µg	0.59 0.74
- Biotina	µg	6.30 7.88
- Vit. C	mg	16.2 20.3
Outros		
- Colina	mg	87.7 109.6

Osmolaridade: 580 mOsmol/l



Adequado como fonte alimentar única.

1. European Food Safety Authority, EFSA Journal 2010;8(9):1777.

* Valores nutricionais referentes ao sabor baunilha. | Fortimel® Creme é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Fortimel® Energy

Suplemento nutricional oral hipercalórico, isento de resíduos.



Características Nutricionais

Densidade energética 1.5 kcal/ml

Hidratos de carbono 49%

Proteínas 16%

Lípidos 35%

Por 200 ml: kcal 300, Proteína 12g, Fibra 0g

Isento de glúten | Isento de lactose | Isento de fibra

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades energéticas somente com a alimentação habitual. Recomendado para situações de perda moderada de peso e/ou apetite e indicado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de resíduos^{1,2}, em situações como Doenças Inflamatórias do Intestino ou preparação para colonoscopia.^{1,3}

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis	Baunilha	Morango
CNP	7361485	7366336

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 5 a 7 garrafas por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 3 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia e para crianças com menos de 3 anos de idade.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Energia	kcal	150 300
	kJ	625 1250
Proteínas	g	5.9 12
% energia	% En	16% 16%
Hidratos de Carbono	g	18.4 36.8
% energia	% En	49% 49%
- Açúcares	g	6.7 13.4
- Lactose	g	<0.025 <0.05
Lípidos	g	5.8 11.7
% energia	% En	35% 35%
- Saturados	g	0.6 1.3
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	3.6 7.2
- Polinsaturados	g	1.7 3.5
Fibra	g	0 0
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	- -
- Insolúvel	g	- -
Sal	g	0.23 0.46
Minerais		
- Na	mg	90 180
- K	mg	159 318
- Cl	mg	87 174
- Ca	mg	91 182
- P	mg	78 156
- Mg	mg	23 46
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.4 4.8
- Zn	mg	1.8 3.6
- Cu	mg	0.27 0.54
- Mn	mg	0.50 1.0
- F	mg	0.50 0.3
- Mo	µg	15 30
- Se	µg	8.6 17.2
- Cr	µg	10 20
- I	µg	20 40

✓ Adequado como fonte alimentar única.

* Valores nutricionais referentes ao sabor baunilha. | Fortimel® Energy é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

1. Bischoff S, et al. ESPEN practical guideline: Clinical Nutrition in inflammatory bowel disease. Clin Nutr. 2020;39:632-653. 2. Abrahamse E et al. Gastric non-coagulation of enteral feed yields faster gastric emptying of protein in a dynamic in vitro model. Clin Nutr. 2012;7(1):119. 3. Hassan C, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) Guideline - Update 2019. Endoscopy. 2019;51(08):775-794.

Fortimel Powder

Suplemento nutricional oral em pó hiperproteico, com fibra, vitaminas e minerais.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.0** kcal/ml

Hidratos de carbono **49%**

Proteínas **20%**

Lípidos **30%**



Isento de glúten



Teor residual de lactose (0.4g/porção)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades nutricionais somente com a alimentação habitual, como é o caso de doentes com perda moderada de peso e/ou apetite e para os que não toleram suplementação nutricional oral líquida.

Apresentação

Latas de 335 g.

Sabores Disponíveis

CNP

Neutro

7381111

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 porções por dia. Cada porção corresponde a 8 colheres de medida (46 g de pó). Cada colher de medida corresponde a 5,7 g de pó. Adicionar a refeições líquidas ou purés. Pode ser dissolvido em leite ou outras bebidas, quentes ou frias. 1. Dissolver 8 colheres de medida em 50 ml de água e misturar até o pó dissolver completamente. 2. Adicionar água até perfazer os 200 ml de volume. Preparar a quantidade desejada e consumir nas 2 horas seguintes. Os alimentos preparados e não consumidos devem ser rejeitados.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar unicamente como suplemento, não adequada como fonte alimentar única.

Contraindicações

Não adequado para menores de 18 anos de idade.

Conservação

Fechar bem a embalagem após cada utilização. Após a abertura, consumir no período máximo de um mês.

Composição Nutricional		100 g em pó	200 ml (46g de pó)
Energia	kcal	435	200
	kJ	1830	840
Proteínas	g	21.8	10
% energia	% En	20%	20%
Hidratos de Carbono	g	53.4	24.6
% energia	% En	49%	49%
- Açúcares	g	8.6	4
- Lactose	g	0.9	0.4
Lípidos	g	14.4	6.6
% energia	% En	30%	30%
- Saturados	g	3.4	1.6
- MCT	g	-	-
- Monoinsaturados	g	8.0	3.7
- Polinsaturados	g	2.3	1.1
Fibra	g	2.6	1.2
% energia	% En	1%	1%
- Solúvel	g	2.6	1.2
- Insolúvel	g	-	-
Minerais			
- Na	mg	314	144
- K	mg	693	318
- Cl	mg	392	180
- Ca	mg	519	238
- P	mg	281	130
- Mg	mg	74	34
Oligoelementos			
- Fe	mg	7.0	3.2
- Zn	mg	5.2	2.4
- Cu	µg	754	346
- Mn	mg	1.3	0.6
- F	mg	0.45	0.2
- Mo	µg	44	20
- Se	µg	26	12
- Cr	µg	20	9.2
- I	µg	56	26

Composição Nutricional		100 g em pó	200 ml (46g de pó)
Vitaminas			
- Vit. A	µg	419	192
- Vit. D	µg	6.5	3.0
- Vit. E	mg-α-TE	5.2	2.4
- Vit. K	µg	23	10.4
- Tiamina	mg	0.58	0.26
- Riboflavina	mg	0.73	0.34
- Niacina	mg	4.2	1.94
- Ácido pantoténico	mg	2.3	1.06
- Vit. B ₆	mg	0.73	0.34
- Ácido fólico	µg	112	52
- Vit. B ₁₂	µg	1.2	0.54
- Biotina	µg	12	5.4
- Vit. C	mg	44	20
Outros			
- Colina	mg	150	68

Osmolaridade: 330 mOsmol/l

Adequado como fonte alimentar única.

Fortimel Powder é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica. 1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777.

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Sarcopenia

A sarcopenia é uma doença do músculo esquelético caracterizada por uma perda progressiva de massa magra e força muscular.¹

Para a manutenção da função muscular é fundamental garantir um elevado aporte proteico combinado com a prática de exercício físico. As necessidades proteicas em idosos com doença aguda ou crônica vão até às 1.5g/kg de peso por dia. Doentes críticos ou malnutridos podem necessitar de até 2.5g/kg de peso por dia.^{2,3}

A soroproteína está associada a uma potenciação dos efeitos de fortalecimento muscular dos exercícios de resistência.⁴ Devem ser utilizados suplementos enriquecidos em leucina para minimizar as perdas de massa muscular.⁵

RECOMENDAÇÕES DIÁRIAS



ENERGIA
≥ 30 kcal/kg de peso



PROTEÍNA
1 - 1,5 g/kg de peso



VITAMINA D
20µg/800 UI⁶

RECOMENDAÇÕES POR TOMA



PROTEÍNA
≥ 20g de proteína de elevada qualidade
ex. soroproteína



AMINOÁCIDOS ESSENCIAIS
3 g de leucina

1. Cruz Jentoft A, et al. Age and Ageing 2019; 48:16-31. 2. Bauer J, et al. J Am Med Dir Assoc. 2013;14(8):542-59. 3. Deutz NE, et al. Clin Nutr. 2014;33(6):929-36. 4. Morley JE, et al. J Am Med Dir Assoc. 2010;11(6):391-396. 5. Morley JE, et al. J Am Med Dir Assoc. 2010;11(6):391-396. 6. EFSA Journal 2012;10(7):2813. adicionar símbolo do sol.

Fortimel® Advanced

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico. Contém uma combinação única de Soroproteína, Leucina e Vitamina D que atuam na estimulação da síntese muscular proteica.¹⁻³



Devido à composição nutricional, este produto poderá apresentar uma consistência heterogênea. Recomendamos que agite bem antes de consumir.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.51** kcal/ml

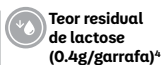
Hidratos de carbono **39%**

Proteínas **28%**

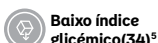
Lípidos **31%**



Isento de glúten



Teor residual de lactose (0.4g/garrafa)*



Baixo índice glicêmico(34)*

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença com perda de massa muscular e/ou sarcopenia. Recomendado para doentes com perda de massa muscular e com necessidade de recuperação funcional devido a: envelhecimento, imobilização prolongada, malnutrição e situação aguda em doentes crônicos.¹⁻³

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis

Baunilha tropical



Morango silvestre



CNP

7094169

7094177

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 5 a 7 garrafas por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução em crianças e adolescentes com idades entre os 3 e os 18 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de fibra. Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*		100 ml	200 ml
Energia	kcal	151	302
	kJ	633	1266
Proteínas	g	10.4	20.8
	% En	28%	28%
Hidratos de Carbono	g	15	30
	% En	39%	39%
- Açúcares	g	8.1	16.2
	g	<0.2	<0.4
Lípidos	g	5.2	10.4
	% En	31%	31%
- Saturados	g	0.5	0.9
	g	-	-
- Monoinsaturados	g	3.1	6.2
	g	1.6	3.2
Fibra	g	1.4	2.8
	% En	2%	2%
- Solúvel	g	1.4	2.8
	g	-	-
Sal	g	0.17	0.34
	g	-	-
Minerais			
- Na	mg	73.0	146
- K	mg	160	320
- Cl	mg	124	248
- Ca	mg	200	400
- P	mg	100	200
- Mg	mg	30.3	60.6
Oligoelementos			
- Fe	mg	1.25	2.5
- Zn	mg	1.12	2.24
- Cu	mg	0.14	0.28
- Mn	mg	0.26	0.52
- F	mg	0.06	0.12
- Mo	µg	7.23	14.46
- Se	µg	9.17	18.34
- Cr	µg	4.4	8.8
- I	µg	13.5	27

Composição Nutricional *		100 ml	200 ml
Vitaminas			
- Vit. A	µg	75.0	150
- Vit. D	µg	5.0	10
- Vit. E	mg-α-TE	2.40	4.8
- Vit. K	µg	9.0	18
- Tiamina	mg	0.13	0.26
- Riboflavina	mg	0.16	0.32
- Niacina	mg	0.45	0.90
- Ácido pantoténico	mg	0.5	1.0
- Vit. B ₆	mg	0.38	0.76
- Ácido fólico	µg	40.0	80.0
- Vit. B ₁₂	µg	0.58	1.16
- Biotina	µg	3.0	6.0
- Vit. C	mg	16.0	32.0
Outros			
- Leucina	g	1.5	3
- Colina	mg	40.0	80.0

Osmolaridade: 680 mOsmol/l



✓ Adequado como fonte alimentar única.

*Valores nutricionais referentes ao sabor baunilha tropical 1. Kramer I, et al. Impact of the Macronutrient Composition of a Nutritional Supplement on Muscle Protein Synthesis Rates in Older Men: A Randomized, Double Blind, Controlled Trial. J Clin Endocrinol Metab. 2015;100:4124-32. 2. Kramer I, et al. Both basal and post-prandial muscle protein synthesis rates, following the ingestion of a leucine-enriched whey protein supplement, are not impaired in sarcopenic older males Clin Nutr. 2017;36:1440-9. 3. Chanet A, et al. Supplementing Breakfast with a Vitamin D and Leucine-Enriched Whey Protein Medical Nutrition Drink Enhances Postprandial Muscle Protein Synthesis and Muscle Mass in Healthy Older Men. J Nutr. 2017;147:2262-71. 4. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777. 5. Measured in accordance with ISO standard 26642:2010 | Fortimel® Advanced é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença com perda de massa muscular e/ou sarcopenia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Oncologia

De acordo com as guidelines da ESPEN e *European Society of Medical Oncology* (ESMO), é aconselhável considerar a utilização de SNO em doentes oncológicos malnutridos ou em risco de malnutrição, especialmente em situações que não consigam alcançar as suas necessidades nutricionais apenas com a ingestão por via oral.^{1,2}

Para saber mais sobre orientações para a terapêutica nutricional em oncologia, consulte o guia de alimentação na pessoa com cancro.



Guia do Profissional de Saúde



Guia do Doente e Cuidador



Lista de Receitas com SNO

RECOMENDAÇÕES DIÁRIAS



ENERGIA

25 a 30 kcal/kg de peso



PROTEÍNA

Doente oncológico (ESPEN):

1 a 1,5g/kg/dia

Doente oncológico com caquexia (ESMO):

1,2 a 2g/kg/dia



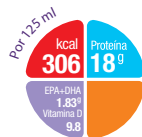
ÁCIDOS GORDOS ÓMEGA-3

Doentes oncológicos em estadios avançados a realizar quimioterapia (ESPEN): suplementação com ácidos gordos de cadeia longa ómega 3 ou óleo de peixe, para estabilizar ou melhorar o apetite, a ingestão alimentar, a massa magra e o peso corporal⁽¹⁾

Doentes a realizar quimioterapia, radioterapia ou quimiorradioterapia (ESMO): SNO com elevado teor proteico e enriquecidos com ómega 3, para aumentar o peso corporal, atenuar a perda de massa magra e melhorar a qualidade de vida⁽²⁾

Fortimel® Forticare Sensations 2.4 kcal/ml

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, com ômega 3 e vitamina D.



Características Nutricionais

Densidade energética **2.4 kcal/ml**

Hidratos de carbono **41%**

Proteínas **24%**

Lípidos **35%**



Isento de glúten



Teor residual de lactose (0.35g/garrafa)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a cancro, doença catabólica metabólica crónica ou caquexia. Sabores sensoriais adaptados às alterações de paladar e olfato do doente oncológico.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 125 ml.

Sabores Disponíveis

CNP

Frutos Vermelhos
Sensação Refrescante

7538058



Pêssego-Manga
Sensação Refrescante

7538066



Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 2 garrafas por dia, entre as refeições ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém **leite** e **soja**.

Precauções

Usar unicamente como suplemento, não adequado como fonte alimentar única. Usar com precaução em crianças com idade superior a 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para crianças com menos de 6 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	125 ml
Energia	kcal	245 306
	kJ	1029 1285
Proteínas	g	14.6 18
% energia	% En	24% 24%
Hidratos de Carbono	g	25.1 31.4
% energia	% En	41% 41%
- Açúcares	g	13.3 16.375
- Lactose	g	<0.35 <0.35
Lípidos	g	9.6 12
% energia	% En	35% 35%
- Saturados	g	2.2 2.75
- Polinsaturados	g	3.5 4.375
- EPA	mg	880 1100
- DHA	mg	585 730
Fibra	g	0 0
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	-
- Insolúvel	g	-
Sal	g	0.1 0.13
Minerais		
- Na	mg	39.1 48.9
- K	mg	98.0 122.5
- Cl	mg	46.8 58.5
- Ca	mg	336 420
- P	mg	287 358.8
- Mg	mg	54.0 67.5
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.37 3.0
- Zn	mg	2.3 2.9
- Cu	mg	0.34 0.4
- Mn	mg	0.24 0.3
- F	mg	0.25 0.3
- Mo	µg	14.7 18.4
- Se	µg	13.4 16.8
- Cr	µg	8.48 10.6
- I	µg	30.5 38.1

Composição Nutricional*	100 ml	125 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	232 290.0
- Vit. D	µg	7.85 9.8
- Vit. E	mg-α-TE	4.09 5.1
- Vit. K	µg	14.0 17.5
- Tiamina	mg	0.24 0.3
- Riboflavina	mg	0.5 0.6
- Niacina	mg	0.77 1.0
- Ácido pantoténico	mg	1.55 1.9
- Vit. B ₆	mg	0.51 0.6
- Ácido fólico	µg	35.4 44.3
- Vit. B ₁₂	µg	1.04 1.3
- Biotina	µg	10.6 13.3
- Vit. C	mg	31.4 39.3
Outros		
- Colina	mg	99.0 123.8

Osmolaridade: 570 mOsmol/l

EPA - Ácido Eicosapentaenoico DHA - Ácido Docosahexaenoico

*Valores nutricionais referentes ao sabor pêssego-manga | Fortimel® Forticare Sensations 2.4 kcal/ml é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777.

Fortimel® Compact Protein

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, de baixo volume.



Características Nutricionais

Densidade energética 2.4 kcal/ml

Hidratos de carbono 41%

Proteínas 24%

Lípidos 35%

Por 125 ml: kcal 300, Proteína 18%, Fibra 0g

Isento de glúten

Teor residual de lactose (0.4g/garrafa)¹

Baixo índice glicémico(55)²

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes e que não conseguem alcançar as suas necessidades energéticas e proteicas somente com a alimentação habitual. Recomendado para oncologia, geriatria, pré e/ou pós-operatório, necessidade em suplementar com baixo volume (125 ml), entre outros.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 125 ml.

Sabores Disponíveis	Baunilha	Café	Morango	Pêssego-manga
CNP	7386110	7386136	7386128	7397364

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar unicamente como suplemento, não adequado como fonte alimentar única. Usar com precaução em crianças com idade entre 6 e os 10 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia. Não adequado para crianças com idade inferior a 6 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional *	100 ml	125 ml
Energia	kcal	240 300
	kJ	1010 1263
Proteínas	g	14.4 18
% energia	% En	24% 24%
Hidratos de Carbono	g	24.4 30.5
% energia	% En	41% 41%
- Açúcares	g	13.3 16.6
- Lactose	g	0.3 0.38
Lípidos	g	9.4 11.8
% energia	% En	35% 35%
- Saturados	g	0.9 1.2
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	5.7 7.1
- Polinsaturados	g	2.8 3.5
Fibra	g	0 0
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	- -
- Insolúvel	g	- -
Sal	g	0.09 0.11
Minerais		
- Na	mg	35 43.8
- K	mg	97.6 122
- Cl	mg	60 75
- Ca	mg	350 437.5
- P	mg	282 352.5
- Mg	mg	54 67.5
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.1 2.6
- Zn	mg	2.4 3
- Cu	mg	0.35 0.44
- Mn	mg	0.63 0.79
- F	mg	0.19 0.24
- Mo	µg	20 25
- Se	µg	14 17.5
- Cr	µg	13 16.3
- I	µg	46 57.5

Composição Nutricional *	100 ml	125 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	260 325
- Vit. D	µg	2.1 2.6
- Vit. E	mg-α-TE	3.7 4.6
- Vit. K	µg	16 20
- Tiamina	mg	0.45 0.56
- Riboflavina	mg	0.50 0.63
- Niacina	mg	0.59 0.74
- Ácido pantoténico	mg	1.6 2
- Vit. B ₆	mg	0.53 0.66
- Ácido fólico	µg	80 100
- Vit. B ₁₂	µg	1.1 1.4
- Biotina	µg	12 15
- Vit. C	mg	30 37.5
Outros		
- Colina	mg	110 137.5

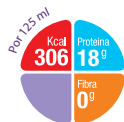
Osmolaridade: 570 mOsmol/l

*Valores nutricionais referentes ao sabor pêssego-manga | Fortimel® Compact Protein é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777. 2. Measured in accordance with ISO standard 26642:2010

Fortimel® Compact Protein Sensations 2.4 kcal/ ml

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, de baixo volume. Desenvolvido para as alterações no paladar e/ou olfato.¹



Características Nutricionais

Densidade energética

2.5 kcal/ml

Hidratos de carbono

41%

Proteínas

24%

Lípidos

35%



Isento de glúten



Teor residual de lactose (<0.35g/garrafa)²

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes oncológicos que apresentem alterações no paladar e olfato e que não conseguem alcançar as suas necessidades energéticas e proteicas apenas com a alimentação habitual. Recomendado para oncologia, geriatria, pré e/ou pós-operatório, necessidade em suplementar com baixo volume (125 ml), entre outros.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 125 ml.

Sabores Disponíveis

Frutos Vermelhos
Sensação Refrescante



Gengibre Tropical
Sensação Intensa



CNP

6559187

6559195

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 6 e os 10 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia. Não adequado para crianças com idade inferior a 6 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	125 ml
Energia	kcal	245 306
	kJ	1032 1290
Proteínas	g	14.6 18
% energia	% En	24% 24%
Hidratos de Carbono	g	25.3 31.6
% energia	% En	41% 41%
- Açúcares	g	13.7 17.1
- Lactose	g	<0.35 <0.35
Lípidos	g	9.6 12
% energia	% En	35% 35%
- Saturados	g	0.9 1.1
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	5.7 7.1
- Polinsaturados	g	2.9 3.6
Fibra	g	0 0
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	- -
- Insolúvel	g	- -
Sal	g	0.08 0.1
Minerais		
- Na	mg	40 50
- K	mg	97.6 122
- Cl	mg	60 75
- Ca	mg	350 438
- P	mg	282 353
- Mg	mg	54 68
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.19 2.74
- Zn	mg	2.58 3.23
- Cu	mg	0.35 0.44
- Mn	mg	0.64 0.8
- F	mg	0.20 0.25
- Mo	µg	21.5 26.88
- Se	µg	15.4 19.25
- Cr	µg	13 16.25
- I	µg	49 61.25

Composição Nutricional*	100 ml	125 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg-RE	288 360
- Vit. D	µg	2.08 2.6
- Vit. E	mg-α-TE	4.9 6.13
- Vit. K	µg	18.9 23.62
- Tiamina	mg	0.52 0.65
- Riboflavina	mg	0.56 0.7
- Niacina	mg	0.70 0.88
- Ácido pantoténico	mg	1.5 1.88
- Vit. B ₆	mg	0.61 0.76
- Ácido fólico	µg	80.9 101.13
- Vit. B ₁₂	µg	0.90 1.13
- Biotina	µg	10.1 12.6
- Vit. C	mg	30.7 38.38
Outros		
- Colina	mg	99.4 124.25

Osmolaridade: 570 mOsmol/l

*Valores nutricionais referentes ao sabor frutos vermelhos sensação refrescante | Fortimel® Compact Protein é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

1. Haan JJ, et al. Support Care Cancer. 2021; 2. Haan J et al. Annals of Oncology, 2018; 29(8): viii603-viii640.

2. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777.

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Diabetes

A malnutrição é uma condição frequente na população diabética. A própria fisiopatologia da doença está associada a um risco aumentado de malnutrição e perda de massa muscular, por mecanismos tais como:¹

- Inflamação crônica
- Hiperglicemia persistente e resistência à insulina
- Dietas restritivas às quais muitas vezes estes doentes estão sujeitos.

RECOMENDAÇÕES DAS PRINCIPAIS SOCIEDADES CIENTÍFICAS

Orientações da ADA, ESPEN e EASD* para a manutenção de um estado nutricional adequado e controlo dos níveis de glicemia em doentes diabéticos: ²⁻⁶

- Reduzir o teor de hidratos de carbono
- Priorizar hidratos de carbono complexos e alto teor de fibra
- Minimizar a adição de açúcares simples
- Perfil lipídico rico em ácidos gordos monoinsaturados
- Teor de lípidos saturados <7-10% VET
- Aportar uma maior quantidade de proteína na população idosa e mais vulnerável

ADA: American Diabetes Association **ESPEN:** The European Society for Clinical Nutrition and Metabolism **EASD:** European Association for the Study of Diabetes

1. Zhang Y, et al. Chin J Gerontol. 2018;38:2842-2844. 2. American Diabetes Association Professional Practice Committee. Diabetes Care. 2022;45(Suppl. 1):S60-S82. 3. American Diabetes Association. Diabetes Care. 2024;48(Suppl 1):S266-S275. 4. Aas A-M, et al. Diabetologia. 2023;66(6):965-95. 5. Bischoff SC, et al. Clin Nutr. 2022;41(2):468-488. 6. Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults. JAMA 2001; 285:2486.

Fortimel® DiaCare Protein

Suplemento nutricional oral, hipercalórico e hiperproteico, nutricionalmente completo, com fibra, especialmente formulado para a gestão nutricional da malnutrição associada a diabetes.



Características Nutricionais

Densidade energética

1.5 kcal/ml

Hidratos de carbono

29%

Proteínas

27%

Lípidos

41%

Isento de glúten

Baixo índice glicémico (40), sem açúcares adicionados¹

Teor residual de lactose (0.42g/garrafa)²

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a diabetes.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis

Frutos Vermelhos

CNP 4x200ml

7542068

Café

7542050

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 2 garrafas por dia, entre as refeições.

Como fonte alimentar única: 5 garrafas por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Exclusivamente para uso entérico. Não administrar por via parentérica. Deve ser consumido sob supervisão médica.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos. Não adequado para pacientes com galactosemia.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional *	100 ml	200 ml
Energia	kcal	150.2 300
	kJ	629 1258
Proteínas	g	10 20
% energia	% En	27% 27%
Hidratos de Carbono	g	11 22
% energia	% En	29% 29%
- Açúcares	g	0.9 1.8
- Lactose	g	0.21 0.42
Lípidos	g	6.8 13.6
% energia	% En	41% 41%
- Saturados	g	0.7 1.4
Fibra	g	2.5 5.0
% Energia	% En	3% 3%
Sal	g	0.12 0.24
Minerais		
- Na	mg	50 100
- K	mg	260 520
- Cl	mg	65 130
- Ca	mg	160 320
- P	mg	140 280
- Mg	mg	29 58
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.1 4.2
- Zn	mg	1.9 3.8
- Cu	mg	0.31 0.62
- Mn	mg	0.63 1.26
- F	mg	0.25 0.5
- Mo	µg	15 30
- Se	µg	13 26
- Cr	µg	11 22
- I	µg	47 94

✓ Adequado como fonte alimentar única.

* - Sabor Café | † - Sabor Frutos Vermelhos

¹Valores nutricionais referentes ao sabor café. | Fortimel® DiaCare Protein é um alimento para fins medicinais específicos para a gestão nutricional da malnutrição associada a diabetes. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

1. Measured in accordance with ISO standard 26642:2010 2. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777.

Diasip®

Suplemento nutricional oral, com fibra, específico para o doente diabético.



Características Nutricionais

Densidade energética

1.0 kcal/ml

Hidratos de carbono

44%

Proteínas

19%

Lípidos

32%



Isento de glúten



Baixo índice glicémico (35)¹

Indicações

Para a gestão nutricional de malnutrição associada a doença em doentes com diabetes mellitus ou hiperglicemia.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis

CNP

Baunilha

7356824

Cappuccino

7359158

Morango

7356816

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 7 a 10 garrafas por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 3 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes com frutosemia e para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Energia	kcal	104 208
	kJ	438 876
Proteínas	g	4.9 9.8
% energia	% En	19% 19%
Hidratos de Carbono	g	11.5 23
% energia	% En	44% 44%
- Açúcares	g	8.4 16.8
- Lactose	g	3.54 7.08
Lípidos	g	3.8 7.6
% energia	% En	32% 32%
- Saturados	g	0.44 0.88
- MCT	g	- -
- Moninsaturados	g	2.2 4.4
- Polinsaturados	g	1.2 2.4
- DHA	g	0.01 0.02
- EPA	g	0.02 0.04
Fibra	g	2.5 5.0
% Energia	% En	5% 5%
- Solúvel	g	2.1 4.2
- Insolúvel	g	0.36 0.72
Sal	g	0.13 0.26
Minerais		
- Na	mg	50.1 100.2
- K	mg	99.6 199.2
- Cl	mg	42.8 85.6
- Ca	mg	53.5 107
- P	mg	49.6 99.2
- Mg	mg	22.2 44.4
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.65 3.3
- Zn	mg	1.27 2.54
- Cu	mg	0.20 0.40
- Mn	mg	0.33 0.66
- F	mg	0.10 0.20
- Mo	µg	10 20
- Se	µg	7.5 15.0
- Cr	µg	12 24.0
- I	µg	15.7 31.4

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg RE/ER	79.1 158.2
- Vit. D	µg	1.29 2.58
- Vit. E	mg α-TE/ET	2.5 5.0
- Vit. K	µg	5.52 11.04
- Tiamina	mg	0.40 0.80
- Riboflavina	mg	0.26 0.52
- Niacina	mg	0.23 0.46
- Ácido pantoténico	mg	0.91 1.82
- Vit. B ₆	mg	0.34 0.68
- Ácido fólico	µg	38 76
- Vit. B ₁₂	µg	0.55 1.1
- Biotina	µg	6.38 12.76
- Vit. C	mg	15.0 30.0
Outros		
- Colina	mg	49.8 99.6
- Carotenóides	mg	0.16 0.32

Osmolaridade: 365 mOsmol/l

✓ Adequado como fonte alimentar única.

*Valores nutricionais referentes ao sabor baunilha. | Diasip é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com diabetes mellitus ou hiperglicemia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

1. Measured in accordance with ISO standard 26642:2010

ORIENTAÇÕES PARA
A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Feridas Crônicas

A malnutrição pode impactar tanto o desenvolvimento como a cicatrização de Úlceras por Pressão (UP).^{1,2}

De acordo com as guidelines internacionais para a gestão UP, recomenda-se para adultos com UP estadio II ou superior, malnutridos ou em risco de malnutrição, o uso de SNO hipercalóricos e hiperproteicos ou fórmulas entéricas específicas, enriquecidas com arginina, zinco e antioxidantes.¹

RECOMENDAÇÕES DIÁRIAS



ENERGIA

30 a 35 kcal/kg de peso



PROTEÍNA

1,25 a 1,5 g/kg de peso



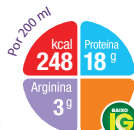
MICRONUTRIENTES

Arginina, zinco e antioxidantes

1. European Pressure Ulcer Advisory Panel, National Pressure Injury Advisory Panel and Pan Pacific Pressure Injury Alliance. Prevenção e tratamento de lesões / úlceras por pressão. Guia de consulta rápida. (edição Portuguesa). Emily Haesler (Ed.), EPUAP/NPIAP/PPPIA-2019. 2. Stechmiller JK. Understanding the Role of Nutrition and Wound Healing. Nutrition in Clinical Practice. Nutr Clin Pract. 2010 Feb;25(1):61-8.

Cubitan®

Suplemento nutricional oral hipercalórico e hiperproteico, específico para o tratamento de feridas crônicas. Enriquecido em arginina e micronutrientes (zinco, ferro, selênio, Vit. A, Vit. C e Vit. E).



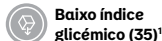
Características Nutricionais

Densidade energética **1.24 kcal/ml**

Hidratos de carbono **46%**

Proteínas **28%**

Lípidos **26%**



Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com feridas crônicas (úlceras por pressão, úlceras de perna, pé diabético e ferida cirúrgica).

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 200 ml.

Sabores Disponíveis

Baunilha

Chocolate

Morango

CNP

7356782

7356808

7356790

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições. Em função das necessidades dos doentes e da categoria da úlcera por pressão (categoria I, II, III ou IV) ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar unicamente como suplemento, não adequado como fonte alimentar única. Consumir com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 3 e 17 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes críticos e para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Energia	kcal	124 248
	kJ	520 1040
Proteínas	g	8.8 18
% energia	% En	28% 28%
- L-arginina	g	1.5 3
Hidratos de Carbono	g	14.5 29
% energia	% En	46% 46%
- Açúcares	g	7.1 14.2
- Lactose	g	1.7 3.4
Lípidos	g	3.6 7.1
% energia	% En	26% 26%
- Saturados	g	0.5 0.9
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	2.0 4.1
- Polinsaturados	g	1.1 2.1
Fibra	g	<0.5 <0.5
% Energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	0.4 0.8
- Insolúvel	g	- -
Sal	g	0.13 0.26
Minerais		
- Na	mg	50 100
- K	mg	150 300
- Cl	mg	80 160
- Ca	mg	225 450
- P	mg	182 364
- Mg	mg	42 84
Oligoelementos		
- Fe	mg	3.0 6.0
- Zn	mg	4.5 9.0
- Cu	mg	0.68 1.36
- Mn	mg	1.3 2.6
- F	mg	0.19 0.38
- Mo	µg	19 38
- Se	µg	32 64
- Cr	µg	18 36
- I	µg	25 50

Composição Nutricional*	100 ml	200 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	119 238
- Vit. D	µg	1.3 2.6
- Vit. E	mg-α-TE	19 38
- Vit. K	µg	10 20
- Tiamina	mg	0.28 0.56
- Riboflavina	mg	0.63 1.26
- Niacina	mg	1.4 2.8
- Ácido pantoténico	mg	1.0 2.0
- Vit. B ₆	mg	0.65 1.3
- Ácido fólico	µg	100 200
- Vit. B ₁₂	µg	0.79 1.58
- Biotina	µg	7.5 15
- Vit. C	mg	125 250
Outros		
- Colina	mg	69 138
- Carotenóides	mg	0.75 1.5

Osmolaridade: 500 mOsmol/l

* Valores nutricionais referentes ao sabor morango | Cubitan é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com feridas crônicas. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

1. Measured in accordance with WHO/FAO 1998

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Doença Renal

As orientações nutricionais na doença renal crónica (DRC) variam mediante o estadio da doença.^{1,2}

Em doentes em pré-diálise, um pior estado nutricional associa-se a piores outcomes. Como tal, é fundamental garantir um aporte energético adequado, mas ajustar o aporte proteico e de eletrólitos, por forma a não comprometer ainda mais a função renal.^{1,3}

Segundo as guidelines da ESPEN e *Kidney Disease Outcomes Quality Initiative* (KDOQI), os doentes renais que não consigam atingir as suas necessidades nutricionais através da ingestão oral devem considerar o consumo de SNO por, no mínimo, 3 meses.^{1,2}

RECOMENDAÇÕES NUTRICIONAIS DA KDOQI* PARA O DOENTE EM PRÉ-DIÁLISE:



ENERGIA

25 - 35 kcal/kg



PROTEÍNA

0.55 - 0.6 g/kg/dia
ou 0.6 - 0.8/kg/dia (se diabético)



SÓDIO

<2.3g/d



POTÁSSIO

Ajustar individualmente



CÁLCIO

800-1000 mg/d



FLUÍDOS

Ajustar individualmente

* KDOQI clinical practice guideline for nutrition in CKD: 2020 update 2

1. Fiaccadori E, et al. ESPEN guideline on clinical nutrition in hospitalized patients with acute or chronic kidney disease. Clin Nutr. 2021;40:1644-1668 2. Ikizler TA, et al. KDOQI Nutrition in CKD Guideline Work Group. KDOQI clinical practice guideline for nutrition in CKD: 2020 update. Am J Kidney Dis. 2020;76(3)(suppl 1):S1-S107 3. Barrett BJ, et al. Prediction of early death in end-stage renal disease patients starting dialysis. Am J Kidney Dis. 1997;29:214-22

Renilon 4.0

Suplemento nutricional oral hipercalórico de baixo teor proteico, baixo teor em eletrólitos e baixo volume.



Características Nutricionais

Densidade energética

2 kcal/ml

Hidratos de carbono

47%

Proteínas

8%

Lípidos

45%



Isento de glúten



Teor residual de lactose (0.06g/garrafa)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da insuficiência renal com necessidade de restrição proteica e de eletrólitos. Indicado para doentes que não conseguem alcançar as suas necessidades nutricionais somente com a sua alimentação habitual e que necessitem de restrição na ingestão de proteína, eletrólitos e/ou fluidos. Este suplemento é especialmente adequado para doentes com insuficiência renal crônica que ainda não estejam a receber terapêutica de substituição renal (diálise).

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 125 ml.

Sabores Disponíveis

CNP

Alperce

7258376

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre as refeições ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar unicamente como suplemento, não adequado como fonte alimentar única. Deve ser consumido sob supervisão médica.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional*	100 ml	125 ml
Energia	kcal	200 250
	kJ	838 1048
Proteínas	g	4.0 5.0
% energia	% En	8% 8%
Hidratos de Carbono	g	23.6 29.5
% energia	% En	47% 47%
- Açúcares	g	5.0 6.3
- Lactose	g	<0.050 <0.063
Lípidos	g	10 12.5
% energia	% En	45% 45%
- Saturados	g	0.84 1.10
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	7.1 8.9
- Polinsaturados	g	2.0 2.5
- DHA	mg	- -
- EPA	mg	- -
Fibra	g	0 0
% energia	% En	0% 0%
- Solúvel	g	- -
- Insolúvel	g	- -
Sal	g	0.09 0.11
Minerais		
- Na	mg	37.8 47.3
- K	mg	27.9 34.9
- Cl	mg	<7.0 <8.8
- Ca	mg	<7.50 <9.38
- P	mg	<6.00 <7.50
- Mg	mg	<1.5 <1.9
Oligoelementos		
- Fe	mg	3.2 4.0
- Zn	mg	2.71 3.39
- Cu	mg	0.4 0.5
- Mn	mg	0.75 0.94
- F	mg	0.20 0.25
- Mo	µg	17 21.3
- Se	µg	16 20
- Cr	µg	13 16.3
- I	µg	26.9 33.6

Composição Nutricional*	100 ml	125 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	0 0
- Vit. D	µg	1.45 1.81
- Vit. E	mg (α-TE/ET)	5.00 6.25
- Vit. K	µg	11.0 13.8
- Tiamina	mg	0.30 0.38
- Riboflavina	mg	0.38 0.48
- Niacina	mg	1.98 2.48
- Ácido pantoténico	mg	1.06 1.33
- Vit. B ₆	mg	0.60 0.75
- Ácido fólico	µg	100 125
- Vit. B ₁₂	µg	0.47 0.59
- Biotina	µg	8.00 10.0
- Vit. C	mg	6.00 7.50
Outros		
- L-Carnitina	mg	14.8 18.5
- Colina	mg	73.4 91.8
- Taurina	mg	15.0 18.8

Osmolaridade: 455 mOsmol/l

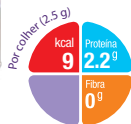
*Valores nutricionais referentes ao sabor alperce | Renilon 4.0 é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da insuficiência renal. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777.

Modulares

Protifar

Suplemento nutricional em pó, para enriquecimento proteico da dieta.



Características Nutricionais

Densidade energética **3.68 kcal/g**

Hidratos de carbono **1%**

Proteínas **95%**

Lípidos **4%**



Isento glúten

Indicações

Para a gestão nutricional de hipoproteinemia em doentes com reduzida ingestão proteica ou necessidades proteicas aumentadas como gestantes, lactantes, crianças, adolescentes, desportistas e idosos.

Apresentação

Lata de 500 g.

Grupo genérico

Fórmula Modular, Proteína, Caseína e soroproteína, Lata(500g).

Sabores Disponíveis

CNP

Neutro

7318675

Dose recomendada

A quantidade recomendada depende das necessidades nutricionais de cada doente ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

1 colher de medida de Protifar (2.5 g de pó) é equivalente a 2.2 g de proteína. Pode ser adicionado a preparações quentes (nunca acima de 60°C) ou frias, líquidos ou semi-sólidos, doces ou salgados. Os alimentos preparados e não consumidos nas 2 horas seguintes devem ser rejeitados.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento da dieta habitual. Não utilizar como fonte alimentar única.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia e crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar em local fresco e seco, durante o período máximo de um mês.

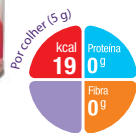
Composição Nutricional		100 g
Energia	kcal	368
	kJ	1560
Proteínas	g	87.2
% energia	% En	95%
Hidratos de Carbono	g	< 1.5
% energia	% En	1%
- Açúcares	g	< 1.5
- Lactose	g	< 1.5
Lípidos	g	1.6
% energia	% En	4%
- Saturados	g	1.2
- MCT	g	-
- Monoinsaturados	g	0.4
- Polisaturados	g	-
Fibra	g	0
% energia	% En	0%
- Solúvel	g	-
- Insolúvel	g	-
Sal	g	0.25
Minerais		
- Na	mg	100
- K	mg	140
- Cl	mg	80
- Ca	mg	1350
- P	mg	700
- Mg	mg	≤ 20
Oligoelementos		-
Vitaminas		-

Osmolaridade: 25 mOsmol/l

Protifar é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional em doentes com hipoproteinemia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Fantomalt

Suplemento nutricional modular em pó para enriquecimento energético da dieta, à base de maltodextrina.



Características Nutricionais

Densidade energética **3.84 kcal/g**

Hidratos de carbono **100%**

Proteínas **0%**

Lípidos **0%**



Isento de glúten



Isento de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença e ingestão energética insuficiente ou aumento das necessidades energéticas do doente.

Apresentação

Lata de 400 g.

Grupo genérico

Fórmula Modular, Hidratos de Carbono, Maltodextrina, Lata(400-500g).

Sabores Disponíveis

CNP

Neutro

7312934

Dose recomendada

A quantidade recomendada depende das necessidades nutricionais de cada doente ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

1 colher de medida de Fantomalt (5 g de pó) é equivalente a 19 kcal. Poderá ser adicionado a preparações quentes ou frias, líquidos ou semi-sólidos, doces ou salgadas. Os alimentos preparados e não consumidos nas 2 horas seguintes devem ser rejeitados.

Precauções

Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento da dieta habitual. Não utilizar como fonte alimentar única.

Conservação

Após a abertura, conservar em local fresco e seco, durante o período máximo de um mês.

Composição Nutricional		100 g
Energia	kcal	384
	kJ	1630
Proteínas	g	-
% energia	% En	-
Hidratos de Carbono	g	96.0
% energia	% En	100%
- Açúcares	g	6.0
- Lactose	g	-
Lípidos	g	-
% energia	% En	-
- Saturados	g	-
Fibra	g	0
% energia	% En	0%
Sal	g	0.005
Minerais		
- Na	mg	2
Oligoelementos		-
Vitaminas		-
Outros		
- Osmolaridade	mOsmol/l	97
- Mg	mg	≤20
Oligoelementos		-
Vitaminas		-

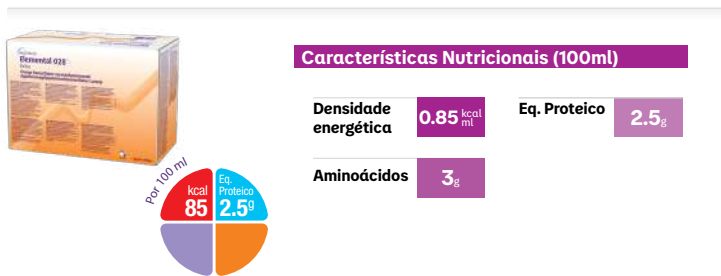
Osmolaridade (10%): 97 mOsmol/l

Fantomalt é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença e ingestão energética insuficiente ou aumento das necessidades energéticas do doente. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

● Alterações na digestão e absorção

Elemental Extra®

Alimento para fins medicinais específicos para a gestão nutricional de patologias em que existam alterações severas no trato gastrointestinal.



Indicações

Indicado para a gestão nutricional em doentes com o sistema gastrointestinal gravemente comprometido. Pode ser utilizado como fonte alimentar única ou para suplementar a alimentação.

Apresentação

Pack de 10 saquetas de 100g.

Sabores Disponíveis

Laranja

Dose recomendada

De acordo com a condição clínica, necessidades nutricionais, idade e peso do paciente. A concentração recomendada é de 20%.

Alergénios

Não contém alérgenos.

Precauções

Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica. Deve ser consumido sob supervisão médica. Adequado como fonte alimentar única para crianças a partir dos 5 anos de idade. Adequado como suplemento para crianças a partir dos 3 anos de idade.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Conservar num local seco e fresco. Após a abertura, conservar num recipiente hermético e consumir no prazo máximo de 2-3 dias. Embalado em atmosfera protetora.

Preparação do produto

Para administração por via oral ou por sonda: Pesar a quantidade necessária de pó. Adicionar uma pequena quantidade da água prescrita à quantidade recomendada de pó e misturar com um garfo até obter uma mistura homogênea. Continuar a agitar à medida que é adicionada a restante quantidade de água recomendada. Após a reconstituição, refrigerar e consumir no período máximo de 24 horas. Agitar antes de utilizar.

Composição Nutricional	100 g	100 ml
Energia	kcal 427	85
	kJ 1793	358
Equivalente proteico	g 12.5	2.5
Aminoácidos	g 15	3.0
L-Arginina	g 1.2	-
L-Cistina	g 0.1	-
L-Histidina	g 0.6	-
L-Isoleucina	g 0.9	-
L-Leucina	g 1.5	-
L-Lisina	g 1.1	-
L-Fenilalanina	g 1.2	-
L-Metionina	g 0.5	-
L-Treonina	g 0.7	-
L-Triptofano	g 0.3	-
L-Tirosina	g 0.3	-
L-Valina	g 0.9	-
L-Alanina	g 0.5	-
L-Ácido Aspártico	g 1.0	-
Glicina	g 0.9	-
L-Prolina	g 1.0	-
L-Serina	g 0.6	-
L-Glutamina	g 1.7	-
L-Carnitina	mg 20	-
Taurina	mg 30	-
Hidratos de Carbono	g 55	11
Dos quais açúcares	g 23.3	4.7
- Lactose	g <0.1	<0.2
Lípidos	g 17.5	3.5
% energia	% En	
- Saturados	g 6.7	1.3
- MCT	g 0.4	0.4
- Monoinsaturados	g 7.4	1.5
- Polisaturados	g 2.4	0.5
Rácio n6:n3	4:1	
Fibra	g 0	0
% energia	% En	0%
- Solúvel	g -	-
- Insolúvel	g -	-

Composição Nutricional	100 g	100 ml
Vitaminas		
Vitamina A	µg-RE 330	66
Vitamina D	µg 2.5	0.5
Vitamina E	mg α-TE 6.1	1.6
Vitamina K	µg 25	5.0
Tiamina (Vitamina B1)	mg 0.6	0.1
Riboflavina (Vitamina B2)	mg 0.6	0.1
Niacina (Vitamina B3)	mg 4.2	0.8
Ácido Pantoténico (Vitamina B5)	mg 2.0	0.4
Vitamina B6	mg 0.8	0.2
Ácido Fólico	µg 83.3	16.7
Vitamina B12	µg 1.7	0.3
Biotina	µg 18	3.6
Vitamina C	mg 28.3	5.7
Colina	mg 91.6	18.3
Inositol	mg 9.2	1.8
Minerais e Oligoelementos		
Na	mg 305	61
K	mg 466	93.2
Cl	mg 333	66.6
Ca	mg 245	49
P	mg 200	40
Mg	mg 81.6	16.3
Fe	mg 4.2	0.8
Zn	mg 4.2	0.8
Cu	mg 0.4	0.1
Mn	mg 0.6	0.1
I	µg 33.3	6.7
Mo	µg 33.3	6.7
Se	µg 15	3.0
Cr	µg 15	3.0

Osmolalidade (0.85 kcal/ml): 636 mOsm/kg

Elemental Extra é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional de patologias em que existam alterações severas no trato gastrointestinal, como doença inflamatória intestinal, síndrome do intestino curto, malabsorção intrínseca ou fistula intestinal. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

MCT Oil

Suplemento nutricional modular, líquido que contém 100% de triglicéridos de cadeia média.



Características Nutricionais

Densidade energética **8.55** kcal/g

Hidratos de carbono **0%**

Proteínas **0%**

Lípidos **100%**

Indicações

Para a gestão nutricional de alterações do metabolismo ou absorção de triglicéridos de cadeia longa (LCT) e que requerem uma ingestão elevada de triglicéridos de cadeia média (MCT) ou um aporte extra de energia em doentes com malabsorção lipídica ou epilepsia refratária, que necessitem de dieta cetogénica (ex: fibrose quística, doença hepática crónica). Adequado para lactentes, crianças e adultos.

Apresentação

Frasco de 500 ml.

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7322248

Dose recomendada

Depende da idade, peso corporal e condição clínica do doente. O MCT Oil deve ser introduzido progressivamente na dieta, uma vez que a rápida absorção de grandes quantidades pode causar diarreia ou náuseas.

Alergénios

Não contém alergénios.

Precauções

Deve ser utilizado exclusivamente como suplemento da dieta habitual. Não utilizar como fonte alimentar única.

Contraindicações

Conservação

Após a abertura, conservar em local fresco e seco durante o período máximo de um mês.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	855
	kJ	3515
Proteínas	g	0
Hidratos de Carbono	g	0
Lípidos	g	95
% energia	% En	100%
- Saturados	g	95
- MCT	g	94.9
- LCT	g	0.1
- Monoinsaturados	g	-
- Polinsaturados	g	-
Fibra	g	0
%Energia	% En	0%
Ácidos Gordos		
- C6:0	g	0.44
- C8:0	g	52.1
- C10:0	g	34.6
- C12:0	g	0.17
- C14:0	g	0.09
Sal	g	-
Minerais		-
Oligoelementos		-
Vitaminas		-
Outros		-

MCT Oil é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional de alterações do metabolismo ou absorção de triglicéridos de cadeia longa (LCT) e que requerem uma ingestão elevada de triglicéridos de cadeia média (MCT) ou um aporte extra de energia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

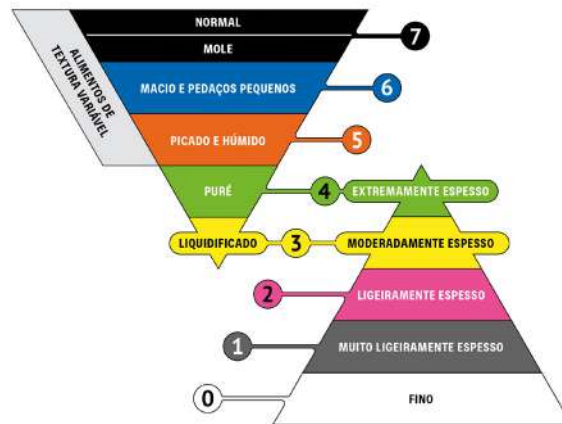
ORIENTAÇÕES PARA
A TERAPÊUTICA NUTRICIONAL

Disfagia

A Iniciativa Internacional de Padronização de Dietas para Disfagia (IDDSI - *International Dysphagia Diet Standardisation Initiative*) tem como objetivo uniformizar as terminologias utilizadas para descrever alimentos de textura modificada e líquidos espessados, a serem utilizados em pessoas com disfagia, independentemente da idade, contexto ou meio cultural.

O Diagrama **IDDSI** é composto por 8 níveis (0 - 7), sendo os níveis 0 a 4 relativos a bebidas, e os níveis 3 a 7 alusivos a alimentos de textura variável.¹

Os níveis de IDDSI dos alimentos e bebidas são determinados mediante a aplicação de testes específicos, como por exemplo o teste de fluxo, teste de inclinação da colher ou teste do gotejamento do garfo. Estes testes devem ser realizados em condições semelhantes àquelas em que o alimento ou bebida se encontra no momento do consumo (particularmente ao nível da temperatura).¹



- 0** **FINO** - Escoa como água. Fluxo rápido.
- 1** **MUITO LIGEIRAMENTE ESPESSE** - Mais espesso que a água. Requer um pouco mais de esforço para beber do que líquidos finos.
- 2** **LIGEIRAMENTE ESPESSE** - Pode ser bebido em goles, escoa rapidamente de uma colher, mas mais lentamente do que líquidos finos, sendo necessário esforço para beber através de uma palhinha. Não pode ser ingerido com um garfo.
- 3** **LIQUIDIFICADO / MODERADAMENTE ESPESSE** - Pode ser bebido num copo.
- 4** **PURÉ / EXTREMAMENTE ESPESSE** - Habitualmente ingerido com uma colher, mas também é possível com um garfo.
- 5** **PICADO E HÚMIDO** - Pode ser ingerido com um garfo ou colher. Macio e húmido, mas sem presença de líquidos finos.
- 6** **MACIO E PEDAÇOS PEQUENOS** - Pode ser esmagado com a pressão de um garfo, colher ou pauzinhos chineses.
- 7** **MOLE** - Alimentos do quotidiano, de textura mole.
- 7** **NORMAL** - Alimentos do quotidiano, de várias texturas e apropriados à idade e nível de desenvolvimento.

1. Cichero JAY, et al. Dysphagia. 2017;32:293-314.

Nutlis Clear

Essespante alimentar em pó, à base de goma xantana e goma guar, desenvolvido para manter a aparência e sabor natural dos líquidos. Com propriedades de resistência à amilase salivar a fim de ajudar a garantir uma deglutição mais segura ao manter a consistência correta na boca.



Características Nutricionais

Fibra	19%	Hidratos de carbono	80%
Proteínas	1%	Lípidos	0%



Isento de glúten



Isento de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da disfagia. Pode ser adicionado a bebidas quentes e frias, suplementos nutricionais, sopas e purés. Não altera o sabor, a cor nem o cheiro da preparação. Espessa rapidamente e não continua a espessar ao longo do tempo.

Apresentação

Lata de 175 g.

Grupo genérico

Fórmula Modular, Essespante, Goma xantana, Lata(125-250g).

Sabores Disponíveis

CNP

Sem sabor

7471672

Dose recomendada

A quantidade necessária de Nutlis Clear depende do nível de consistência pretendido. 1 colher de medida de Nutlis Clear equivale a 1.25 g de pó.

Para 200 ml:

Nível 1* – 1 c. medida Nível 3*** – 3 c. medida

Nível 2** – 2 c. medida Nível 4**** – 7 c. medida

1. Adicionar a quantidade recomendada de pó a um copo ou outro recipiente. 2. Adicionar gradualmente a bebida ou líquido, enquanto se agita continuamente. 3. Agitar até o pó se dissolver completamente. Para espessar alimentos com consistência puré, adicionar o pó até obter a consistência desejada. Preparar a quantidade de alimentos desejada e consumir nas 2 horas seguintes. Os alimentos preparados e não consumidos devem ser rejeitados.

Alergénios

Não contém alérgenos.

Precauções

Não adequado como fonte alimentar única.

Contraindicações

Não adequado como fonte alimentar única. Utilizar com precaução em pacientes com restrição de sódio.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem em local fresco e seco por um período máximo de dois meses.

Composição Nutricional		100 g
Energia	kcal	290
	kJ	1230
Proteínas	g	0.8
% energia	% En	1%
Hidratos de Carbono	g	57.6
% energia	% En	80%
- Açúcares	g	10.9
Lípidos	g	-
% energia	% En	0%
Fibra	g	28
% energia	% En	19%
- Solúvel	g	27.5
- Insolúvel	g	0.5
Sal	g	3.8
Minerais		
- Na	mg	1500
- K	mg	40
- Cl	mg	30
- Ca	mg	<20
- P	mg	50
- Mg	mg	<20

* Muito ligeiramente espesso | ** Ligeiramente espesso | *** Moderadamente espesso | **** Extremamente espesso

Nutlis Clear é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional de doentes com disfagia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Nutlis Powder

Essespante alimentar em pó, à base de goma xantana, goma guar, goma tara e amido de milho modificado, desenvolvido para manter o sabor natural dos alimentos. Com propriedades de resistência à amilase salivar a fim de ajudar a garantir uma deglutição mais segura ao manter a consistência correta na boca.



Características Nutricionais

Fibra	3%	Hidratos de carbono	97%
Proteínas	0%	Lípidos	0%
Isento de glúten		Isento de lactose	

Indicações

Para a gestão nutricional da disfagia. Pode ser adicionado a bebidas quentes e frias, suplementos nutricionais, sopas e purés, sem alterar o sabor dos mesmos.

Apresentação

Lata de 300 g.

Sabores Disponíveis

CNP

Sem Sabor

7332841

Dose recomendada

A quantidade necessária de Nutlis Powder depende da consistência pretendida. 1 colher medida de Nutlis Powder equivale a 4g de pó.

Para 200 ml:

Nível 1 - 2 c. medida | Nível 3 - 3.5 a 4 c. medida
Nível 2 - 2.5 a 3 c. medida | Nível 4 - 6 c. medida.

Os alimentos espessados podem ser aquecidos, refrigerados ou congelados sem alterar a sua consistência. 1. Juntar o pó a refeições líquidas ou purés e misturar bem, utilizando um garfo ou misturador. 2. Deixar repousar durante alguns minutos para obter a consistência desejada. Não adicionar mais espessante durante o período de repouso, para que o alimento possa espessar. Preparar a quantidade de alimentos desejada e consumir nas 2 horas seguintes. Os alimentos preparados e não consumidos devem

ser rejeitados.

Alergénios

Não contém alérgenos.

Precauções

Não adequado como fonte alimentar única.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia e para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem em local fresco e seco por um período máximo de dois meses.

Composição Nutricional		100 g
Energia	kcal	363
	kJ	1545
Proteínas	g	0.3
% energia	% En	-
Hidratos de Carbono	g	87.5
% energia	% En	97%
- Açúcares	g	1.5
- Lactose	g	<0.06
Lípidos	g	0.1
% energia	% En	-
- Saturados	g	0.10
Fibra	g	5.8
% energia	% En	3%
- Solúvel	g	4.9
- Insolúvel	g	0.9
Sal	g	<0.2
Minerais		
- Na	mg	<91
- K	mg	<75
- Cl	mg	<35
- Ca	mg	<21
- P	mg	<17
- Mg	mg	<3.5

Nutlis Powder é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional de doentes com disfagia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Nutlis Complete

Suplemento nutricional oral hipercalórico espessado e resistente à amilase salivar.
Consistência de Nível 3 IDDSI (moderadamente espesso) / Fase 1.



Características Nutricionais

Densidade energética 2.5 kcal/ml

Hidratos de carbono 48%

Proteínas 16%

Lípidos 34%



Isento de glúten



Teor residual de lactose (<0.25g/garrafa)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com disfagia que não conseguem alcançar as suas necessidades proteicas e energéticas somente com a alimentação habitual - doentes com necessidade Nível 3 IDDSI (moderadamente espesso) / Fase 1.

Apresentação

Pack de 4 garrafas de 125 ml.

Sabores Disponíveis	Baunilha	Morango
CNP	6339457	6339440

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 garrafas por dia, entre refeições. Como fonte alimentar única: 6 a 7 garrafas por dia. Ou de acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução e apenas por indicação médica, em crianças com idades entre os 3 e os 15 anos.

Contraindicações

Não adequado para crianças com idade inferior a 3 anos.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Duração da Toma

Condições agudas: 4-6 semanas.

Condições crónicas: Mínimo 12 semanas.

Composição Nutricional	100 ml	125ml
Energia	kcal	245 306
	kJ	1025 1281
Proteínas	g	9.6 12
% energia	% En	16% 16%
Hidratos de Carbono	g	29.1 36.4
% energia	% En	48% 48%
- Açúcares	g	5.4 6.8
- Lactose	g	0.2 0.25
Lípidos	g	9.3 11.6
% energia	% En	34% 34%
- Saturados	g	1 1.3
- MCT	g	- -
- Monoinsaturados	g	5.7 7.1
- Polissaturados	g	2.7 3.4
Fibra	g	3.2 4
% energia	% En	3% 3%
- Solúvel	g	2.6 3.3
- Insolúvel	g	0.7 0.9
Sal	g	0.23 0.29
Minerais		
- Na	mg	90 113
- K	mg	260 325
- Cl	mg	99 124
- Ca	mg	180 225
- P	mg	165 206.3
- Mg	mg	36 45
Oligoelementos		
- Fe	mg	3.8 4.8
- Zn	mg	2.9 3.6
- Cu	mg	0.43 0.53
- Mn	mg	0.82 1
- F	mg	0.25 0.31
- Mo	µg	24 30
- Se	µg	14 17.5
- Cr	µg	16 20
- I	µg	32 40

Composição Nutricional	100 ml	125ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg-RE	290 362.5
- Vit. D	µg	1.7 2.1
- Vit. E	mg-α-TE	3.0 3.8
- Vit. K	µg	13 16.3
- Tiamina	mg	0.36 0.45
- Riboflavina	mg	0.40 0.50
- Niacina	mg-NE	4.3 5.4
- Ácido pantoténico	mg	1.3 1.6
- Vit. B ₆	mg	0.42 0.53
- Ácido fólico	µg	64 80
- Vit. B ₁₂	µg	0.5 0.6
- Biotina	µg	9.6 12.0
- Vit. C	mg	24 30
Outros		
- Colina	mg	88 110

Osmolaridade: 495 mOsmol/l

✓ Adequado como fonte alimentar única.

¹Valores nutricionais referentes ao sabor baunilha | Nutlis Complete é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional de doentes com disfagia e malnutrição associada a doença ou risco de malnutrição. Debe ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

1. EFSA Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (NDA). EFSA Journal 2010;8(9):1777.

Nutlis Fruit

Suplemento nutricional oral hiperproteico e hipercalórico, sob forma de purê de fruta, com resistência à amilase salivar. Contém uma mistura de 6 tipos de fibras solúvel e insolúvel (MF6). Consistência de Nivel 4 IDDSI (extremamente espesso) / Fase 3.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.4** kcal/g

Hidratos de carbono **50%**

Proteínas **20%**

Lípidos **26%**

Isento de glúten

Isento de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com disfagia que não conseguem alcançar as suas necessidades proteicas e energéticas, somente com a alimentação habitual - doentes com necessidade de consistência de Nivel 4 IDDSI (extremamente espesso) / Fase 3 (tipo pudim).

Apresentação

Pack de 3 embalagens de 150 g.

Sabores Disponíveis	Maça	Morango
CNP	7752782	7752790

Dose recomendada

Como suplemento: 1 a 3 embalagens por dia, entre as refeições. Como fonte alimentar única: 7 a 10 embalagens por dia. Ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução e apenas por indicação médica, em crianças com idades entre os 3 e os 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para doentes com galactosémia e para crianças com idade inferior a 3 anos de idade. Não adequado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de fibra.

Conservação

Após a abertura, conservar a embalagem no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional*	100 g	150g
Energia	kcal	137 206
	kJ	575 863
Proteínas	g	6.8/6.9* 10.2
% energia	% En	20% 20%
Hidratos de Carbono	g	17.0 25.5
% energia	% En	50% 50%
- Açúcares	g	11.5 17
- Lactose	g	<0.025 <0.0038
Lípidos	g	4.0 6.0
% energia	% En	26% 26%
- Saturados	g	0.4 0.6
- MCT	g	- -
- Moninsaturados	g	2.5 3.7
- Polinsaturados	g	1.2 1.8
Fibra	g	2.6 3.9
% energia	% En	4% 4%
- Solúvel	g	1.9 2.8
- Insolúvel	g	0.7 1.1
Sal	g	0.14 0.21
Minerais		
- Na	mg	56 84
- K	mg	170 240
- Cl	mg	175 262.5
- Ca	mg	59 88.5
- P	mg	50 75
- Mg	mg	13 19.5
Oligoelementos		
- Fe	mg	0.85 1.28
- Zn	mg	0.85 1.28
- Cu	mg	0.12 0.18
- Mn	mg	0.09 0.14
- F	mg	0.09 0.14
- Mo	µg	6.0 9.0
- Se	µg	6.0 9.0
- Cr	µg	6.0 9.0
- I	µg	11 16.5

Composição Nutricional*	100 g	150g
Vitaminas		
- Vit. A	µg	65 97.5
- Vit. D	µg	0.90 1.35
- Vit. E	mg-α-TE	0.85 1.28
- Vit. K	µg	7.0 10.5
- Tiamina	mg	0.10 0.15
- Riboflavina	mg	0.14 0.21
- Niacina	mg	0.22 0.33
- Ácido pantoténico	mg	0.25 0.38
- Vit. B ₆	mg	0.13 0.20
- Ácido fólico	µg	17 25.5
- Vit. B ₁₂	µg	0.44 0.66
- Biotina	µg	1.3 1.95
- Vit. C	mg	14 21
Outros		
- Colina	mg	8 12

Osmolaridade: 870 mOsmol/l

✓ Adequado como fonte alimentar única.

* Valores nutricionais referentes ao sabor maça | Nutlis Fruit é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença, adequado para doentes com dificuldades de deglutição. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Nutlis Aqua

Água gelificada com resistência à amilase salivar. Suplemento nutricional oral para hidratar os doentes com disfagia. Consistência de Nível 4 IDDSI (extremamente espesso) ou Nível 3 IDDSI (moderadamente espesso) se agitado vigorosamente / Fase 2.



Características Nutricionais

Densidade energética 0.0 kcal/ml

Hidratos de carbono 71%

Proteínas 2%

Lípidos 2%

 **Isento de lactose**

Indicações

Para a gestão nutricional associada a doença em doentes com disfagia e/ou distúrbios neurológicos - doentes com necessidade de consistência de Nível 4 IDDSI (extremamente espesso) ou Nível 3 IDDSI (moderadamente espesso) se agitado vigorosamente / Fase 2 (tipo creme). Pode ser consumido por doentes diabéticos - sem açúcar, contém edulcorante.

Apresentação

Grupo genérico

Lata de 175 g.

Fórmula Modular, Espessante, Água gelificada-Amido de milho modificado e goma de xantana, Copo(125-127g).

Sabores Disponíveis

CNP

Granadina

7374991

Laranja

7375014

Dose recomendada

De acordo com as necessidades hídricas de cada doente ou de acordo com as recomendações do médico e/ou nutricionista. Cada copo contém 123 ml de água. É melhor servido fresco.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Não adequado como fonte alimentar única.

Composição Nutricional*		100 ml	125g
Energia	kcal	6	7.5
	kJ	25	31.3
Proteínas	g	0	0
% energia	% En	2%	2%
Hidratos de Carbono	g	1.0	1.25
% energia	% En	71%	71%
- Açúcares	g	0	0
- Lactose	g	0	0
- Polissacáridos	g	0.9	1.1
Lípidos	g	-	-
% energia	% En	2%	2%
- Saturados	g	-	-
- MCT	g	-	-
- Monoinsaturados	g	-	-
- Polisaturados	g	-	-
Fibra	g	0.7	0.9
% energia	% En	25%	25%
- Solúvel	g	0.7	0.9
- Insolúvel	g	-	-
Sal	g	0.06	0.075
Minerais			
- Na	mg	22	28
- K	mg	49	61
- Cl	mg	13	16
- Ca	mg	4	5
- P	mg	0	0
- Mg	mg	1.8	2.3
Outros			
- Água	g	98	122.5
- Viscosidade	mPa.s	1200	1200

Osmolaridade: 40 mOsmol/l

* Valores nutricionais referentes ao sabor granadina | Nutlis Aqua é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da disfagia. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.



NUTRIÇÃO POR Sonda

Nutrison

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa e normocalórica. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja) e é enriquecida em EPA+DHA e carotenóides.



Características Nutricionais

Densidade energética 1.0 kcal/ml

Hidratos de carbono 49%

Proteínas 16%

Lípidos 35%



Isento de glúten



Isento de fibra



Teor residual de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda.

Apresentação

Grupo genérico

Garrafa de 500 ml.

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml.

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7301077

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Até aos 12 anos de idade deve optar-se pela linha pediátrica, por ser mais ajustada e adaptada às necessidades nutricionais desta faixa etária. Não adequado para doentes com galactosémia.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	100
	kJ	420
Proteínas	g	4
% energia	% En	16%
% Distribuição das fontes proteicas		
- Soroproteína		6%
- Caseína		16%
- Proteína de ervilha		32%
- Proteína de soja		46%
Hidratos de Carbono	g	12.4
% energia	% En	49.2%
- Açúcares	g	0.81
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	3.9
% energia	% En	34.8%
- Saturados	g	0.48
- MCT	g	0
- Monoinsaturados	g	2.1
- Polinsaturados	g	1.3
- DHA	mg	13.4
- EPA	mg	19.6
Fibra	g	0
Sal		0.23
Minerais		
- Na	mg	90
- K	mg	150
- Cl	mg	120
- Ca	mg	80
- P	mg	60
- Mg	mg	20.8
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.59
- Zn	mg	1
- Cu	mg	0.15
- Mn	mg	0.15
- F	mg	0.12
- Mo	µg	11
- Se	µg	5.7
- Cr	µg	6
- I	µg	14

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	82
- Vit. D ₃	µg	1.7
- Vit. E	mg-α-TE	1.3
- Vit. K	µg	8
- Vit. B ₁ (Tiamina)	mg	0.2
- Vit. B ₂ (Riboflavina)	mg	0.3
- Niacina	mg	1.81
- Ácido pantoténico	mg	0.42
- Vit. B ₆	mg	0.3
- Ácido fólico	µg	24
- Vit. B ₁₂	µg	0.4
- Biotina	µg	3
- Vit. C	mg	13
Outros		
- Colina	mg	37
- Carotenóides	mg	0.2
- H ₂ O	ml	85

Osmolaridade: 270 mOsmol/l

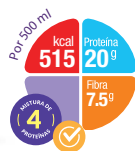
Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 131:1

✓ Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

Nutrison Multi Fibre

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa e com fibra. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja). Enriquecida em EPA+DHA, carotenóides e mistura de fibras solúveis e insolúveis.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.0 kcal/ml**

Hidratos de carbono **47.7%**

Proteínas **16%**

Lípidos **33.9%**



Isento de glúten



Teor residual de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Recomendado para regularizar a função intestinal, por exemplo na fase pré e pós-operatória, obstipação, diarreia e em situações em que a nutrição entérica seja necessária a longo prazo.

Apresentação

Grupo genérico

Garrafa de 500 ml.

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica(0,9-1,2Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml.

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7318626

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 nos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Até aos 12 anos de idade deve optar-se pela linha pediátrica, por ser mais ajustada e adaptada às necessidades nutricionais desta faixa etária. Não adequado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de fibra e doentes com galactosémia.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	103
	kJ	433
Proteínas	g	4
% energia	% En	16%
% Distribuição das fontes proteicas		
- Soroproteína		6%
- Caseína		16%
- Proteína de ervilha		32%
- Proteína de soja		46%
Hidratos de Carbono	g	12.3
% energia	% En	47.7%
- Açúcares	g	0.88
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	3.9
% energia	a	33.9%
- Saturados	g	0.48
- MCT	g	0
- Monoinsaturados	g	2.1
- Polinsaturados	g	1.3
- DHA	mg	13.8
- EPA	mg	20.2
Fibra	g	1.5
% energia	% En	3%
- Solúvel	g	0.8
- Insolúvel	g	0.8
Sal		0.22
Minerais		
- Na	mg	90
- K	mg	150
- Cl	mg	120
- Ca	mg	80
- P	mg	60
- Mg	mg	20.8

Composição Nutricional		100 ml
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.59
- Zn	mg	1
- Cu	mg	0.15
- Mn	mg	0.15
- F	mg	0.11
- Mo	µg	11
- Se	µg	5.7
- Cr	µg	6
- I	µg	14
Vitaminas		
- Vit. A	µg	82
- Vit. D ₃	µg	1.7
- Vit. E	mg-α-TE	1.3
- Vit. K	µg	8
- Vit B ₁ (Tiamina)	mg	0.2
- Vit B ₂ (Riboflavina)	mg	0.3
- Niacina	mg	1.8
- Ácido pantoténico	mg	0.42
- Vit. B ₆	mg	0.3
- Ácido fólico	µg	24
- Vit. B ₁₂	µg	0.4
- Biotina	µg	3
- Vit. C	mg	13
Outros		
- Colina	mg	37
- Carotenóides	mg	0.2
- H ₂ O	ml	84

Osmolaridade: 270 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 136:1

Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Multi Fibre é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Nutrison Energy

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa, hipercalórica. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja) e é enriquecida em EPA+DHA e carotenóides.



Características Nutricionais

Densidade energética 1.5 kcal/ml

Hidratos de carbono 49.1%

Proteínas 16%

Lípidos 34.9%



Isento de glúten



Isento de fibra



Teor residual de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda, com necessidades energéticas aumentadas ou necessidade de restrição hídrica.

Apresentação

Grupo genérico

Garrafa de 500 ml.

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(28-30,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml.

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7301085

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e /ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Até aos 12 anos de idade deve optar-se pela linha pediátrica, por ser mais ajustada e adaptada às necessidades nutricionais desta faixa etária. Não adequado para doentes com galactosémia.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	150
	kJ	630
Proteínas	g	6
% energia	% En	16%
% Distribuição das fontes proteica		
- Soroproteína		6%
- Caseína		16%
- Proteína de ervilha		32%
- Proteína de soja		46%
Hidratos de Carbono	g	18.5
% energia	% En	49.1%
- Açúcares	g	1.2
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	5.8
% energia	% En	34.9%
- Saturados	g	0.69
- MCT	g	0
- Monoinsaturados	g	3.2
- Polinsaturados	g	1.9
- DHA	mg	13.5
- EPA	mg	19.5
Fibra	g	0
Sal		0.34
Minerais		
- Na	mg	135
- K	mg	201
- Cl	mg	100
- Ca	mg	120
- P	mg	90
- Mg	mg	31.2
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.4
- Zn	mg	1.5
- Cu	mg	0.22
- Mn	mg	0.23
- F	mg	0.16
- Mo	µg	16.5
- Se	µg	8.55
- Cr	µg	9
- I	µg	21

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	123
- Vit. D ₃	µg	2.55
- Vit. E	mg-α-TE	1.95
- Vit. K	µg	12
- Vit B ₁ (Tiamina)	mg	0.3
- Vit B ₂ (Riboflavina)	mg	0.45
- Niacina	mg	2.71
- Ácido pantoténico	mg	0.63
- Vit. B ₆	mg	0.45
- Ácido fólico	µg	36
- Vit. B ₁₂	µg	0.6
- Biotina	µg	4.5
- Vit. C	mg	19.5
Outros		
- Colina	mg	55.5
- Carotenóides	mg	0.3
- H ₂ O	ml	78

Osmolaridade: 400 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 131:1

 Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Energy é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com necessidades energéticas aumentadas que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

Nutrison Protein Plus

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa, hipercalórica e hiperproteica. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja) e é enriquecida em EPA+DHA e carotenóides.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.25** kcal/ml

Hidratos de carbono **45%**

Proteínas **20%**

Lípidos **35%**



Isento de glúten



Isento de fibra



Teor residual de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Indicado para doentes com stress moderado.

Apresentação

Garrafa OpTri de 1000 ml.

Grupo genérico

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(63g), Hipercalórica (1,21-1,99Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 1000ml

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7322305

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Até aos 12 anos de idade deve optar-se pela linha pediátrica, por ser mais ajustada e adaptada às necessidades nutricionais desta faixa etária. Não adequado para doentes com galactosémia.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	125
	kJ	525
Proteínas	g	6.3
% energia	% En	20%
Hidratos de Carbono	g	14.0
% energia	% En	45%
- Açúcares	g	1.1
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	4.9
% energia	% En	35%
- Saturados	g	1.2
- MCT	g	0.8
- Moninsaturados	g	2.7
- Polinsaturados	g	0.96
- DHA	mg	20.3
- EPA	mg	30
Fibra	g	0
% energia	% En	0%
- Solúvel	g	-
- Insolúvel	g	-
Sal		0.24
Minerais		
- Na	mg	102
- K	mg	170
- Cl	mg	81.9
- Ca	mg	88
- P	mg	81.8
- Mg	mg	26
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.0
- Zn	mg	1.47
- Cu	mg	0.23
- Mn	mg	0.40
- F	mg	0.13
- Mo	µg	13.0
- Se	µg	7.1
- Cr	µg	8.63
- I	µg	17.0

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	102
- Vit. D	µg	2.1
- Vit. E	mg-α-TE	2.05
- Vit. K	µg	10
- Tiamina	mg	0.26
- Riboflavina	mg	0.28
- Niacina	mg	0.88
- Ácido pantoténico	mg	0.75
- Vit. B ₆	mg	0.27
- Ácido fólico	µg	33
- Vit. B ₁₂	µg	0.32
- Biotina	µg	5.0
- Vit. C	mg	14.5
Outros		
- Colina	mg	48.2
- Carotenóides	mg	0.26
- H ₂ O	ml	81

Osmolaridade: 300 mOsmol/l

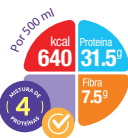
Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 99:1.

 Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Protein Plus é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Nutrison Protein Plus Multi Fibre

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa, hipercalórica e hiperproteica e com fibra. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja) e é enriquecida em EPA+DHA e carotenóides. Enriquecida com uma mistura de fibras solúveis e insolúveis.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.28 kcal/ml**

Hidratos de carbono **44%**

Proteínas **20%**

Lípidos **34%**



Isento de glúten



Teor residual de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença, em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Indicado para doentes com stress moderado. Recomendado para regularizar a função intestinal, por exemplo na fase pré e pós-operatória, obstipação, diarreia e em situações em que a nutrição entérica seja necessária a longo prazo.

Apresentação

Garrafa OpTri de 500 ml.

Grupo genérico

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(31,5-37,5g), Hipercalórica(1,21-1,99Kcal/ml), C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml.

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7350918

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Até aos 12 anos de idade deve optar-se pela linha pediátrica, por ser mais ajustada e adaptada às necessidades nutricionais desta faixa etária. Não adequado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de fibra e doentes com galactosémia.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	128
	kJ	535
Proteínas	g	6.3
% energia	% En	20%
Hidratos de Carbono	g	14.1
% energia	% En	44%
- Açúcares	g	1.0
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	4.9
% energia	% En	34%
- Saturados	g	1.3
- MCT	g	0.7
- Moninsaturados	g	2.7
- Polinsaturados	g	0.9
- DHA	mg	20.4
- EPA	g	30
Fibra	g	1.5
% energia	% En	2%
- Solúvel	g	1.2
- Insolúvel	g	0.3
Sal		0.28
Minerais		
- Na	mg	111
- K	mg	168
- Cl	mg	80
- Ca	mg	90
- P	mg	90
- Mg	mg	28
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.0
- Zn	mg	1.5
- Cu	mg	0.23
- Mn	mg	0.41
- F	mg	0.13
- Mo	µg	13
- Se	µg	7.1
- Cr	µg	8.3
- I	µg	17

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	102
- Vit. D	µg	1.7
- Vit. E	mg-α-TE	1.6
- Vit. K	µg	6.6
- Tiamina	mg	0.20
- Riboflavina	mg	0.20
- Niacina	mg	0.89
- Ácido pantoténico	mg	0.70
- Vit. B ₆	mg	0.20
- Ácido fólico	µg	33
- Vit. B ₁₂	µg	0.30
- Biotina	µg	5.0
- Vit. C	mg	13
Outros		
- Colina	mg	46
- Carotenóides	mg	0.25
- H ₂ O	ml	80

Osmolaridade: 285 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 102:1.



Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Protein Plus Multi Fibre é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

Nutrison Protein Intense

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa, moderadamente energética e hiperproteica. Contém uma mistura única de 4 proteínas (soroproteína, caseína, ervilha e soja) e é enriquecida em EPA+ DHA e carotenóides.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.26 kcal/ml**

Hidratos de carbono **33%**

Proteínas **32%**

Lípidos **35%**



Isento de glúten



Isento de fibra



Teor residual de lactose



Baixo índice glicémico (35)¹

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença no doente crítico.

Apresentação

Garrafa OpTri de 500 ml.

Sabores Disponíveis

N/A

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente crítico.

Alergénios

Contém leite, soja e peixe.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Até aos 12 anos de idade deve optar-se pela linha pediátrica, por ser mais ajustada e adaptada às necessidades nutricionais desta faixa etária. Não adequado para doentes com galactosemia.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	126
	kJ	528
Proteínas	g	10
% energia	% En	32%
Hidratos de Carbono	g	10.4
% energia	% En	33%
- Açúcares	g	0.80
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	4.9
% energia	% En	35%
- Saturados	g	1.3
- MCT	g	0.7
- Moninsaturados	g	2.6
- Polinsaturados	g	1.0
- DHA	mg	20.6
- EPA	mg	30.1
Fibra	g	0.09
% energia	% En	0%
- Solúvel	g	-
- Insolúvel	g	0.1
Sal		0.29
Minerais		
- Na	mg	116
- K	mg	218
- Cl	mg	96.4
- Ca	mg	75
- P	mg	81.9
- Mg	mg	22
Oligoelementos		
- Fe	mg	2.00
- Zn	mg	1.45
- Cu	mg	0.22
- Mn	mg	0.35
- F	mg	0.13
- Mo	µg	13.0
- Se	µg	6.83
- Cr	µg	8.30
- I	µg	18.9

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	102
- Vit. D	µg	1.72
- Vit. E	mg-α-TE	1.63
- Vit. K	µg	6.60
- Tiamina	mg	0.19
- Riboflavina	mg	0.29
- Niacina	mg	0.0
- Ácido pantoténico	mg	0.66
- Vit. B ₆	mg	0.21
- Ácido fólico	µg	33.1
- Vit. B ₁₂	µg	0.52
- Biotina	µg	5.00
- Vit. C	mg	13.3
Outros		
- Colina	mg	46
- Carotenóides	mg	0.2
- H ₂ O	mL	81

Osmolaridade: 275 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 54:1.

Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Protein Intense é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença no doente crítico que necessita de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

¹Measured in accordance with ISO standard 26642:2010

Nutrison Advanced Cubison

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa, hiperproteica, enriquecida com arginina e com fibra. Específica para o tratamento de feridas crônicas.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.0 kcal/ml**

Hidratos de carbono **47%**

Proteínas **22%**

Lípidos **28%**



Isento de glúten



Teor residual de lactose

Indicações

Para a gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com feridas crônicas (úlceras por pressão, úlceras de perna, pé diabético e ferida cirúrgica).

Apresentação

Garrafa OpTri de 1000 ml.

Grupo genérico

Fórmula Entérica, Polimérica, Hiperproteica(55g), Normocalórica (0,9-1,2Kcal/ml), A.A Arginina, C/Fibra-Mista, Neutro, 1000ml

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7341750

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Não adequado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de fibra e doentes com galactosémia. Não deve ser utilizado em doentes críticos.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada no frigorífico por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	104
	kJ	435
Proteínas	g	5.5
% energia	% En	22%
L-Arginina	g	0.85
Hidratos de Carbono	g	12.5
% energia	% En	47%
- Açúcares	g	1.0
- Lactose	g	<0.025
Lípidos	g	3.3
% energia	% En	28%
- Saturados	g	1.2
- MCT	g	0.9
- Monoinsaturados	g	1.4
- Polinsaturados	g	0.7
Fibra	g	1.5
% Energia	% En	3%
- Solúvel	g	0.7
- Insolúvel	g	0.8
Sal	g	0.25
Minerais		
- Na	mg	100
- K	mg	150
- Cl	mg	125
- Ca	mg	80
- P	mg	72
- Mg	mg	23
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.6
- Zn	mg	2.0
- Cu	mg	0.20
- Mn	mg	0.38
- F	mg	0.10
- Mo	µg	10
- Se	µg	9.6
- Cr	µg	6.7
- I	µg	13

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	82
- Vit. D	µg	0.70
- Vit. E	mg-α-TE	7.5
- Vit. K	µg	5.3
- Tiamina	mg	0.15
- Riboflavina	mg	0.19
- Niacina	mg	0.71
- Ácido pantoténico	mg	0.53
- Vit. B ₆	mg	0.20
- Ácido fólico	µg	30
- Vit. B ₁₂	µg	0.24
- Biotina	µg	4.0
- Vit. C	mg	38
Outros		
- Colina	mg	37
- Carotenóides	mg	0.23
- H ₂ O	ml	83

Osmolaridade: 315 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 93:1

✓ Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Advanced Cubison é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com feridas crônicas que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

Nutrison Advanced Dison

Fórmula para nutrição entérica por sonda, polimérica, nutricionalmente completa, à base de proteína de soja. Enriquecida com uma mistura de fibra solúvel e insolúvel. Específica para o doente diabético.



Características Nutricionais

Densidade energética **1.0** kcal/ml

Hidratos de carbono **43%**

Proteínas **17%**

Lípidos **37%**

Isento de glúten

Teor residual de lactose

Baixo índice glicémico(37)¹

Indicações

Para a gestão nutricional de malnutrição associada a doença em doentes com diabetes mellitus ou hiperglicemia.

Apresentação

Grupo genérico

Garrafa de 500 ml.

Fórmula Entérica, Polimérica, Normoproteica(19-24g), Normocalórica (0,9-1,2Kcal/ml), Glicidos adaptados, C/Fibra-Mista, Neutro, 500ml

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7343863

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém soja.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Contraindicações

Não adequado para lactentes. Não adequado para doentes que necessitem de uma dieta isenta de fibra.

Conservação

Conservar em local fresco e seco. Após a abertura, a embalagem assepticamente manipulada pode ser conservada na refrigeração por um período máximo de 24 horas.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	100
	kJ	419
Proteínas	g	4.3
% energia	% En	17%
Hidratos de Carbono	g	9.8
% energia	% En	39%
- Açúcares	g	2.6
- Lactose	g	<0.006
Lípidos	g	4.5
% energia	% En	41%
- Saturados	g	0.41
- MCT	g	-
- Monoinsaturados	g	3.2
- Polinsaturados	g	0.91
Fibra	g	1.5
% energia	% En	3%
- Solúvel	g	1.2
- Insolúvel	g	0.3
Sal	g	0.25
Minerais		
- Na	mg	100
- K	mg	150
- Cl	mg	118
- Ca	mg	80
- P	mg	72
- Mg	mg	23
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.6
- Zn	mg	1.2
- Cu	mg	0.18
- Mn	mg	0.10
- F	mg	0.10
- Mo	µg	10
- Se	µg	7.5
- Cr	µg	11.8
- I	µg	13

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	82
- Vit. D	µg	1.50
- Vit. E	mg-α-TE	2.5
- Vit. K	µg	5.48
- Tiamina	mg	0.15
- Riboflavina	mg	0.16
- Niacina	mg	0.75
- Ácido pantoténico	mg	0.53
- Vit. B ₆	mg	0.17
- Ácido fólico	µg	18.7
- Vit. B ₁₂	µg	0.50
- Biotina	µg	4.0
- Vit. C	mg	15
Outros		
- Colina	mg	36.7
- Carotenóides	mg	0.20
- Osmolaridade	mOsmol/l	300
- H ₂ O	ml	85

Osmolaridade: 300 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 125:1.

✓ Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Advanced Dison é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com diabetes mellitus ou hiperglicémia que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.

1. Measured in accordance with WHO/FAO 1998

Nutrison Advanced Peptisorb

Fórmula para nutrição entérica por sonda, semi-elementar à base de peptídeos de cadeia curta, nutricionalmente completa, normocalórica. Contém triglicéridos de cadeia média (MCT).



Características Nutricionais

Densidade energética **1.0** kcal/ml

Hidratos de carbono **69%**

Proteínas **16%**

Lípidos **15%**



Isento de glúten



Isento de fibra

Indicações

Para a gestão nutricional de malnutrição associada a doença em doentes com alterações da digestão e/ou absorção.

Apresentação

Garrafa de 500 ml.

Grupo genérico

Fórmula Entérica, Oligomérica, Normoproteica (19-24g), Normocalórica (0,9-1,2Kcal/ml), S/Fibra, Neutro, 500ml

Sabores Disponíveis

CNP

N/A

7367862

Dose recomendada

Adequado como fonte alimentar única. De acordo com a recomendação do médico e/ou nutricionista. e necessidades nutricionais específicas de cada doente.

Alergénios

Contém leite e soja.

Precauções

Usar com precaução, e apenas por indicação do profissional de saúde, em crianças com idades entre os 1 e 6 anos.

Composição Nutricional		100 ml
Energia	kcal	100
	kJ	423
Proteínas	g	4.0
% energia	% En	16%
Hidratos de Carbono	g	17.7
% energia	% En	69%
- Açúcares	g	1.1
- Lactose	g	<0.2
Lípidos	g	1.7
% energia	% En	15%
- Saturados	g	0.99
- MCT	g	0.8
- Moninsaturados	g	0.2
- Polinsaturados	g	0.5
Fibra	g	0
% energia	% En	0%
- Solúvel	g	-
- Insolúvel	g	-
Sal	g	0.25
Minerais		
- Na	mg	99
- K	mg	150
- Cl	mg	133
- Ca	mg	80.1
- P	mg	70
- Mg	mg	23
Oligoelementos		
- Fe	mg	1.58
- Zn	mg	1.16
- Cu	mg	0.18
- Mn	mg	0.33
- F	mg	0.10
- Mo	µg	11
- Se	µg	5.7
- Cr	µg	6.7
- I	µg	13

Composição Nutricional		100 ml
Vitaminas		
- Vit. A	µg	81.7
- Vit. D	µg	0.70
- Vit. E	mg-α-TE	1.25
- Vit. K	µg	5.3
- Tiamina	mg	0.15
- Riboflavina	mg	0.16
- Niacina	mg	0.84
- Ácido pantoténico	mg	0.53
- Vit. B ₆	mg	0.17
- Ácido fólico	µg	27
- Vit. B ₁₂	µg	0.39
- Biotina	µg	4.0
- Vit. C	mg	10
Outros		
- Colina	mg	36.7
- Taurina	mg	10
- Carotenóides	mg	0.16
- H ₂ O	ml	84

Osmolaridade: 455 mOsmol/l

Rácio calorias não-proteicas por grama de nitrogénio: 131:1.

✓ Adequado como fonte alimentar única.

Nutrison Advanced Peptisorb é um alimento para fins medicinais específicos destinado à gestão nutricional da malnutrição associada a doença em doentes com alterações de digestão e/ou absorção que necessitem de nutrição entérica por sonda. Deve ser consumido sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.



DISPOSITIVOS MÉDICOS

Bomba Flocare® Infinity

Descrição

A bomba Flocare® Infinity é uma bomba para administrar nutrição entérica, pequena, leve e portátil, permitindo uma maior autonomia do doente. É segura, precisa e permite a sua utilização em qualquer esquema de nutrição entérica, garantindo a qualidade de vida do doente.

A Flocare® Infinity foi especialmente concebida para simplificar a administração de nutrição entérica. É facilmente lavável em água corrente e pode colocar-se em qualquer posição.

Pode ser utilizada não só a nível hospitalar, como também, em ambulatório e por crianças.

Recomendações

Deve utilizar a bomba Flocare® Infinity apenas para administrar nutrição entérica.

Alarmes e Alertas

- Sem bateria;
- Embalagem vazia;
- Obstrução entre o doente e a bomba;
- Obstrução entre a embalagem e a bomba;
- Administração completa;
- Bomba não ativada;
- Sistema de nutrição em enchimento.

Infinity+

Características do Produto

- Peso de 392 g;
- 4.95 cm de largura, 16.89 cm de comprimento e 10.28 cm de altura, permitindo a sua utilização em ambulatório e por crianças;
- Autonomia de 24 horas com um débito de 125 ml/hora;
- Débito de 1 ml a 400 ml/hora;
- Dose: volume pode ser definido entre 1 a 4000 ml, em dosagens de 1 ml;



- Teclado pode ser bloqueado;
- Memória continua;
- Resistente à água.

Infinity III

A nova Flocare Infinity III é a última adição à família de bombas Flocare Infinity e representa um avanço significativo na tecnologia de bombas para administrar nutrição entérica.

A Infinity III oferece um design ergonómico e com cores, e pode ser programada em mais de 20 idiomas. Permite programar até 3 terapêuticas personalizadas e administração intermitente como padrão.



Design ergonómico

Display de cores

Características do Produto

- Peso ≈432g;
- ≈154 mm de largura, 120 mm de comprimento e 49 mm de altura;
- Autonomia de 24 horas com um débito de 125 mL/h;
- Segurança do paciente (+/- 5% de precisão);
- Débito de 1 – 600 mL/h com incrementos de 1 mL/h.
- Configuração ajustável por profissional de saúde habilitado;
- Pode ser utilizado em contexto de ambulatório e para crianças;
- Teclado pode ser bloqueado;
- À prova de água: IP25.

Sistemas de Administração Flocare® - ENFit



Descrição

Os sistemas de administração de alimentação permitem a ligação entre a sonda do doente e o produto de nutrição entérica.

Recomendações

Os sistemas podem ser utilizados com as garrafas ou com os packs da Nutricia e de outros laboratórios.

Todos os sistemas são desenvolvidos em PVC (policloreto de vinilo) e são isentos de látex e DEHP, sendo seguros para os doentes e também para o ambiente.

Cada sistema não deve ser utilizado durante mais de 24 horas.

Modelos Disponíveis

1 SISTEMA FLOCARE UNIVERSAL DE GRAVIDADE

Permite a administração da alimentação por gravidade.

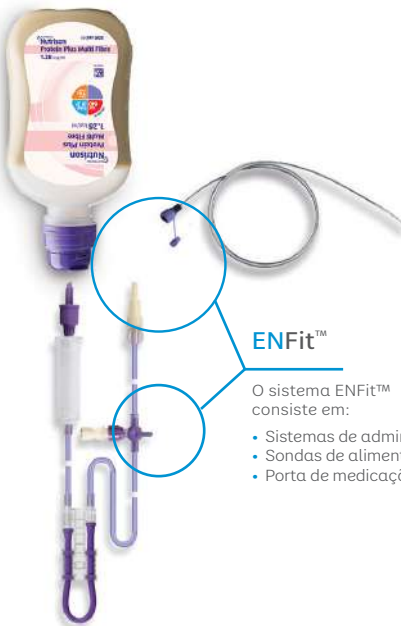
2 SISTEMA FLOCARE PARA BOMBA FLOCARE® INFINITY

Permite a administração da alimentação através da bomba Flocare® Infinity.



Sistemas de Conexão ENFit

O sistema de conexão ENFit permite garantir que só pode ser administrada Nutrição Entérica através dos sistemas de alimentação, sendo incompatível com outro tipo de dispositivos médicos.



ENFit™

O sistema ENFit™ consiste em:

- Sistemas de administração
- Sondas de alimentação
- Porta de medicação



Sondas Flocare® - ENFit

Descrição

As sondas Flocare® são feitas de poliuretano (PUR), um material confortável para o doente e que permite um rigoroso fluxo da alimentação. Estão disponíveis em diferentes charnières, são fáceis de colocar e a sua posição é facilmente confirmada.

Recomendações

A colocação da sonda nasogástrica e nasointestinal é indicada para doentes que necessitam de nutrição entérica administrada no estômago ou no intestino por curtos períodos de tempo (6 a 8 semanas). Só deve iniciar a alimentação do doente depois de ter confirmado o correto posicionamento da sonda, realizando por exemplo a medição do pH do conteúdo gástrico ou um controlo endoscópico. Lave as sondas antes e depois de administrar a alimentação e a medicação, e pelo menos 3 vezes ao dia. Substitua sempre as sondas Flocare® depois de 6 a 8 semanas de utilização.

Modelos Disponíveis

SONDAS FLOCARE NASOGÁSTRICAS

SONDAS NASOINTESTINAIS BENCHMARK®

Sondas Nasogástricas

Características do produto

- Para doentes que necessitam de nutrição entérica administrada no estômago por curtos períodos de tempo ou para realizar descompressão gástrica;
- Devem ser substituídas depois de 6 a 8 semanas de utilização;
- Adaptador de poliuretano (PUR) com tampa;
- Sonda de PUR transparente com fio guia;
- Sem látex e sem DEHP;
- Ch 6, Ch 8, Ch 10, Ch 12, Ch 14;
- Comprimento 110 cm.



Sondas Nasointestinais Bengmark

Características do Produto

- Para doentes que necessitam de uma administração de nutrição entérica ao nível do duodeno ou do jejuno;
- Colocada em doentes em que a função gástrica está alterada;
- Devem ser substituídas após 6 semanas;
- Sonda de PUR radiopaca;
- Sem látex e sem DEHP;
- Extremidade distal em forma de espiral, de forma a facilitar a passagem pelo píloro e a fixação no intestino delgado;
- Ch 10;
- Comprimento 145 cm.



Material exclusivamente destinado a profissional de saúde.
Nota importante: leia atentamente as advertências e instruções de utilização.

Sondas de Gastrostomia Flocare® PEG

Descrição

A Flocare® PEG é um conjunto para colocação de uma sonda de gastrostomia percutânea endoscópica, e tem por base a técnica pull.

A sonda de gastrostomia permite não só evitar algumas complicações clínicas e o desconforto, normalmente associados às sondas nasogástricas, como também proporciona ao doente uma maior aceitação social, mais autonomia e mobilidade.

Recomendações

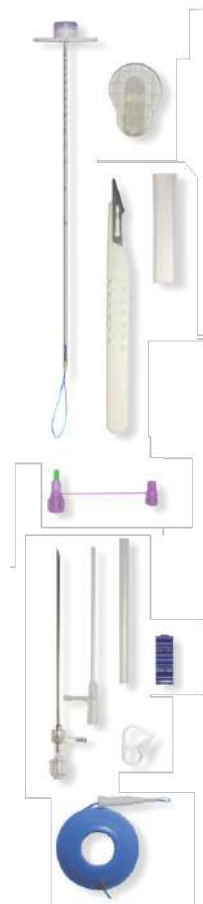
A colocação da sonda de gastrostomia é indicada para doentes que necessitem de nutrição entérica por longos períodos de tempo (> a 2-3 semanas).

É normalmente utilizada em doentes com patologias neurológicas (como por exemplo, Alzheimer e paralisia cerebral), doenças crónicas e doentes malnutridos.

Deve seguir sempre as indicações para colocação da PEG e também as indicações de higiene para os cuidados diários necessários.

Características do Produto

- Para colocação endoscópica;
- Contém uma terminação cônica lubrificada, de forma a que a sua passagem pela parede abdominal seja facilitada - hydromer;
- Flocare® PEG e os seus acessórios estão isentos de látex e DEHP;
- Disco de retenção externo e interno em silicone;
- Contém um clamp azul de segurança;
- Ch 14 e Ch 18.



Sondas de Gastrostomia de Substituição

Características do Produto

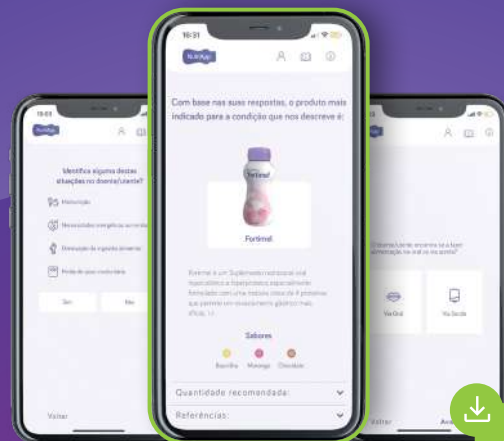
- É colocada após uma PEG ou como sonda de gastrostomia cirúrgica;
- De silicone e isenta de látex e DEHP;
- Conector para alimentação universal em poliuretano com tampa;
- Disco exterior de retenção em silicone;
- Balão em silicone para retenção interna;
- Ch 14 e Ch 18;
- Comprimento 23 cm.



A INOVAÇÃO DIGITAL

NutriApp

**TRANSFORMAMOS A NOSSA
ÁRVORE DE DECISÃO NUMA APP!**



FAÇA O DOWNLOAD
DA NOSSA NUTRIAPP



A primeira App da Nutricia que o ajuda a identificar qual o suplemento nutricional oral mais adequado a cada condição clínica.



www.nutricia.pt

Linha Verde: 800 206 799



[linkedin.com/company/
nutricia-portugal](https://www.linkedin.com/company/nutricia-portugal)



[youtube.com/channel/
UCi4Z-3HFrAfzhSMUI0sfNzg](https://www.youtube.com/channel/UCi4Z-3HFrAfzhSMUI0sfNzg)



[facebook.com/nutricia.portugal](https://www.facebook.com/nutricia.portugal)



nutricia.portugal@nutricia.com