

STRONGkids

Screening Tool for Risk Of Impaired
Nutritional Status and Growth

Rastreio de Risco
de Desnutrição Pediátrica

Doenças subjacentes que contribuem para o risco de desnutrição

(para o cálculo do Score do Strongkids)

- Anorexia nervosa
- Queimados
- Displasia Broncopulmonar (idade máxima 2 anos)
- Doença Celíaca
- Fibrose Cística
- Dismaturidade ou prematuridade (idade corrigida 6 meses)
- Doença Cardíaca Crónica
- Doença Infecciosa (SIDA)
- Doença Inflamatória Intestinal
- Cancro
- Doença Hepática Crónica
- Doença Renal Crónica
- Pancreatite
- Síndrome do Intestino Curto
- Doença Muscular
- Doença Metabólica
- Trauma
- Deficiência mental
- Cirurgia electiva major
- Outra não especificada (classificada pelo médico)

Aplicação recomendada: Uma vez por semana entre 1 mês e 18 anos de idade	Classificação → Pontuação	
Existe alguma patologia subjacente que contribua para o risco de desnutrição (ver lista), ou é esperada alguma cirurgia maior?	Não	Sim →2
O doente apresenta um estado nutricional deficitário, quando avaliado de forma subjectiva?	Não	Sim →1
Estão presentes alguns dos seguintes itens? Diarreia (≥ 5 vezes por dia) e/ou vômitos (>3 vezes por dia) Redução da ingestão alimentar nos últimos dias Intervenção nutricional prévia Ingestão insuficiente devido a dor	Não	Sim →1
Ocorreu perda de peso ou ausência de ganho de peso (em crianças menores de um ano) durante as últimas semanas/meses?	Não	Sim →1

Risco de desnutrição e necessidade de intervenção		
Score	Risco	Intervenção e follow-up
4 a 5 pontos	Elevado	Necessidade de especialista para um diagnóstico completo, intervenção e acompanhamento nutricional. Ponderar a prescrição de suplementos nutricionais enquanto se aguarda a confirmação do estado.
1 a 3 pontos	Médio	Considerar uma intervenção nutricional. Monitorizar peso 2 vezes por semana e avaliar o risco nutricional semanalmente. Se necessário consultar um especialista para o diagnóstico completo.
0 pontos	Baixo	Não é necessário intervenção nutricional. Monitorizar peso regularmente e avaliar o risco nutricional semanalmente (ou conforme o protocolo do hospital).